～すべての高齢者がいつまでも元気にいきいきと活躍できる地域、
地域住民も専門職も一緒になって、みんなでつながって支え合う地域を目指して～

登米市生活支援体制整備事業広報誌

おたがいさま

～たすけ合い・ささえ合い・おらほの宝～

第2号

手打ちそば「ゆづるの里」オープン！

中田町浅水コミュニティ運営協議会では、平成 29 年 4 月 2 日（日）に、手打ちそば「ゆづるの里」をオープン。この日の為に数年前から地区の男性住民が中心となり、そば打ちを習得。構想・準備・立ち上げまで協議会が主体となって行ってきました。

当日は、オープンを楽しみに待っていた地域住民など約 50 名が来店し、打ちたてのそばに舌鼓を打ちました。現在“お客さんに提供できるそば”を打てる人が 3 名だけの為、当面は日曜日のみの営業（11：00～13：30）ですが、相談していただければ平日の提供も可能とのことです。

メニューは、ざるそば、かけそば、天ぷらそば、みそおにぎりで、1 日 36 食限定で提供しています。使う野菜は地元の生産者から買い取り、働いた人には日当を支給し、「生きがい」「やりがい」「楽しみ」につながっています。

地域高齢者の充実したライフワークの場として、また、魅力ある地域づくりへの期待が高まります！

Point

近年利用者減などで休眠状態であった旧登米市サイクルセンターの一部を店舗に改装。店内はカウンターのみ 10 席。地域の大工さんの協力により、木のカウンターや畳を利用した椅子、竹垣などで和の雰囲気を演出。まさに地域資源をフル活用した施設となっている。

～地域支え愛～

生活支援体制整備事業

迫圏域 おでってNet

～みなさんの活動で地域の支え愛～

西表行政区防災訓練
訓練で心一つに安全な地域を作っています！

新町ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ愛好会
近隣住民が参加し週２回開催しています！

大形行政区お茶っこ会
地域の皆さんの大切な交流の場です！

小金丁コーラス隊
区長宅を会場に練習♪声も気持ちもつながります！

高齢者の地域生活を支える人と活動

～地域の中に息づく、人と人のつながり・支え愛～

近年、人と人の関わりや絆が弱くなったとも言われていますが、生活支援コーディネーターが迫の多くの地区を訪問させていただいている中で、これまで培ってきた素晴らしい伝統や文化が脈々と息づいていることを強く感じています。でも、その素晴らしさや、様々な活動を基礎とした地域に根差した支え合いが今も数多く存在していることに気づいていない人が多いのも事実です。みなさんの住む“迫”を改めて見つめなおしてみませんか？この誌面で様々な迫の活動を紹介させていただきます！

写真①は北方地区の紫神社のお祭り。昔からお年寄りをはじめ多くの人々が守り続けてきたこのような活動が、現在の地域の支え合いの基礎となっています。また、写真②は廃品回収の活動です。森地区の赤沼婦人部は、様々な世代がリサイクル活動等に参加し、資金の一部は区公民館の備品にもなっています。また、敬老会に向けた踊りの練習などを通じ、地域を支える活動を実践しています。そして、商店が少ない地域では、買い物が困難な方からの注文に応じた食材配達（写真③）も行っており、地域の方の生活に寄り添って、きめ細やかな対応も行っております。

1

紫神社春の大祭

2

赤沼婦人部廃品回収

3

配達で届ける笑顔 つながる心

～生活支援コーディネーターは、地域の気になる人、気にかけている人をつなげていきます～

みなさ～ん！地域活動・趣味活動を楽しみましょう！

1

佐沼内町グラウンドゴルフ

2

新田歩こう会

3

北方上沢地区手芸展示

社会参加は《介護予防に効果がある》って知っていますか!?

東京大学高齢社会総合研究所の研究によると、高齢者の介護予防には、趣味や特技を活かした活動や家事などの日常動作、積極的な人付き合いや社会参加が有効だと分かってきました。①は内町グラウンドゴルフの合間の一服タイムです。こうしたお茶っこ会が大切な交流と情報交換の場になっています。②は新田公民館主催の歩こう会です。新田地区の歴史に触れ、自然を楽しみながら健康的に活動しています。綺麗な空気を吸い、心も身体も健康になります。③は上沢地区のミニデイで制作した手芸の展示の様子です。多くの作品を北方芸能祭で展示し来場者の目を楽しませています。市民のみなさんからの希望で作品の販売も行っています。これが、つくり手の生きがいとやる気にもつながっており、何より参加者の元気の源でもあります。

高齢者と専門職が活躍する地域活動

北方相ヶ沢地区のミニデイ参加者より

相ヶ沢ミニデイは、昨年度初めて立ち上がり、今年で２年目の活動を展開されています。年６回、毎回約３０名の方が迫老人福祉センターを会場に楽しく交流と介護予防の取り組みを行っています。

今回、参加者の方自らが３０組の玄米ダンベルをつくり、ミニデイで体操をみんなで楽しく行いたいと贈呈されました。参加者自らが、介護予防のための取り組みを楽しみながら行っています。

『地区のみんなに喜んでもらえることが嬉しいんです。』
寄贈者：高橋良子さん（左）
仲良しの同級生とポーズ♪

地区のミニデイへダンベル寄贈！！

気持ちいい？
こってますね～～

地域の皆さんと共に歩む施設

錦東ミニデイの活動より

地区集会所を会場に開催されたミニデイサービスに、行政区内の「はさまデイサービス」の職員をお招きし、様々なお話をいただきました。この「はさまデイサービス」は地域行事にも積極的に携わり、地域住民に寄り添いながら地域と共に歩んでいる施設です。この日は、参加者が職員の方からマッサージなど受けながら和気あいあいと交流を楽しみました。地域と共にあるこの施設は地域の一員として住民と共に地域づくりを行っています。

取材・編集・問合せ先：迫圏域担当 生活支援コーディネーター 高清水 智恵子（☎070-2011-0069）

～明日も元気で～

生活支援体制整備事業
登米・東和圏域

おみょうにち♥

地域の楽しいミニデイ活動。見つけました！

ほがらか会
登米　蛭沢行政区

男性参加も多く、卓上ゲーム、室内ボーリングなど、動いて競って笑って、話し語り…。楽しみながら健康維持・地域のつながりを深めているミニデイサービスです。毎月第３木曜、蛭沢会館で開催しています。
また、お邪魔します!(^^)!

エイ！ヤッ!トッ!
モグラたたきゲームの
一場面です。

西上沢ミニデイ
東和　米川４区

シルバーカーを押して参加する方も多く、到着後は、血圧測定。健康維持に一役にも二役にも役立っているミニデイです。
４月から１０月まで毎月１回、協栄会館で開催。活動内容は、ミニデイ代表、区長さん、民生委員さん始め参加者全員で決めています。

今年も、みなさんでしゃべっぺす(^O^)/

お茶め会
登米　前舟橋行政区

おちゃめな方が揃っている“お茶め会”にお邪魔しました。タオル体操、指体操など、健康重視のミニデイです。動いたあとは、お茶飲み会で盛り上がります。話題が豊富なお茶め会のミニデイでした。話し語りも大事です!(^^)!　前舟橋会館で毎月第４木曜日に開催しています。

熱中症予防には、
水分補給が大事
なんだって！

楽しい活動・人・見つけました！（登米編）

松竹友（まつたけ）の会

代々受け継がれているものを絶やしてはいけないと頑張られています。創設から40年、現在会員8名で活動中。材料も自分たちで用意して、しめ縄、彼岸花を作り続けています。

彼岸花 完成です！

ソーイング教室

気の合う仲間で集まり、作っては楽しい、話し語りも楽しい集いの場となっています。

館山の高橋みや子さん宅でにぎやかに活動されています。

ネクタイもポーチに変身！

コーディネーターのあしあと

むつみ会：ダンベル体操

まどか会・グラウンドゴルフ大会

登米町老人連合会：室内グラウンドゴルフ大会

喜楽会：バリスタ

すみれ会：口腔体操

楽しい活動・人・見つけました！（東和編）

あおぞら市

産地直送の新鮮な野菜が好評です。そして、地域の方の集いの場にもなっています。

５月から11月まで毎週木曜日、９時半から米谷公民館駐車場であおぞら市が開催されています。

米谷地域づくり・にぎわい部会

米谷まちづくり活動の PR キャラクターとして、”まいやん”が誕生しました。キーホルダー、マグネット、ぽち袋など全て地区住民の手で作られています。キャラクターが地域をつなげ、作る人のやりがいにもつながっています。

コーディネーターのあしあと

ミニデイ代表者会議

傾聴の会：どうもどうも

米谷長生大学・閉講式（平成28年度）

米川：水かぶり

桜会：健康体操

今回、掲載できなかった活動もたくさんありますが、今後も引き続きみなさんの活動を紹介していきますので、ご期待くださいね !(^^)!

取材・編集・問合せ先：登米東和圏域担当 生活支援コーディネーター 鈴木成子（☎070-2011-0072）

生活支援体制整備事業

中田・石越圏域 かわりねすか

～支え合い～

毎月第４（金）19：30 より
年齢・性別・居住地問わず
どなたでも参加できます♪
会費：200 円（お茶・菓子代）

♫歌声喫茶♫ OPEN

浅水コミュニティ運営協議会では、『**手打ちそばゆづるの里**』に次いで、『**歌声喫茶**』が**「ふれあい広場あけぼの」**を会場に 4/21(金)ＯＰＥＮしました。初回には清水バンドの清水さんの応援もあり、地元の秋山清人さんのギター演奏に合わせ浅水小学校の校歌から始まり、童謡・唱歌、懐メロ等リクエストに応じ、参加者は大声で歌い数十年若返ったようです。この『**歌声喫茶**』が若い人の出会いの場にもなれば…

「ふれあい広場あけぼの」は集いの場です。コミュニティカフェとして誰でも一人 100 円で終日利用できます。「集う場があれば住民からの色んなアイディアが出てくる。地域づくりに繋げたい。住民のできることから始めよう。」と、及川豊二センター長さんは考えています。

（問合せ：浅水ふれあいｾﾝﾀｰ　TEL0220-34-2008）

新たな集いの場～ミニデイ月２回開催～が… 続々 続々 続々

並柳お茶っこ会

籠壇茶々サロン

中田

４月開始 並柳 籠壇 白地 下道 桑代
５月開始 浅部
６月開始 八幡山 二ツ木 要害 大泉

平成 29 年より高齢者の介護予防・社会参加を目的として各行政区での集いの場の創出を推進しています。
石越では以前より月２回開催されている地区もあります。顔を合わせる機会が増えることで自身の健康維持や地域の方々との親睦にも繋がります。ご近所さんに声掛けして参加しましょう。

石越

第千お茶っこ会
移動販売車もやってきます

芦倉心友会

愛好会＝健康作り

楽しむ卓球

～ＯＫ会～

参加者誰でもＯＫ
すべてＯＫ
との事から命名

総合健診の事後指導で卓球教室に参加した宍戸さん（88 歳）は、今年で 18 年続けています。
「かばねやみではダメ。動くことが大事」と語り、膝痛も解消し今では走って球拾いできるほど元気です。

本日は 23 名中 10 名が
ホールインワン!!

伝　統

宮城県指定無形民俗文化財
～平成 29 年 2 月 21 日指定～

上沼加茂流法印神楽

室町時代、山伏修験者が演じたといわれる法印神楽。中でも岩手県一関発祥の「流神楽（ながれかぐら）」を **上沼法印神楽神議会（うわぬまほういんかぐらじんぎかい）**（会員 14 名）が伝承しています。昭和 47 年保存会を設立。右の写真は演目「塵取（ちりとり）」（悪さをする魔戯（まぎら）等を追い払う舞）の稽古風景。上沼八幡神社 960 年祭を控え、小野寺会長はじめ会員皆さんの熱意が強く伝わります。

伝統芸能に興味のある若い方の入会をお待ちしています！

世代間交流

まごまごサークル

毎月 1 回、石越子育て支援センター児童クラブ・ぴよぴよクラブへの支援活動を行っています。会員の方々の「子供と関わることで親御さんからも声を掛けられる事がうれしい」と話す笑顔が印象的でした。
※児童クラブは学童保育です。

子供たちから“元気なパワー”をもらっています

現在 4 名で活動中。
皆さん参加してみませんか？

かわりねすか の声掛けが地域を笑顔にします！

これからも登米市を素敵な笑顔で
いっぱいにしていきましょう

取材・編集・問合せ先：中田石越圏域担当 生活支援コーディネーター 小野寺ひろ子（☎070-2011-0062）

生活支援体制整備事業

米山・南方圏域

～人・心・地域をひとつに～

よっぺす

南方地区の「集いの場」におじゃましてきました♪

畑岡行政区ミニデイ「八十八夜会」

夏も近づく八十八夜～♪畑岡老人クラブでは５月２日、「八十八夜会」が行われ、自家産の小豆を愛情こめて煮た「あずきばっと」と「おつゆばっと」が振舞われました。

老人クラブ会長さんから「元気応援コンシェルジュ研修会」で学んだ体操紹介後に、のど自慢揃いの歌声に合わせてダンスも飛び出し、会場はおおいに盛り上がりました。

畑岡のキャッチフレーズは、**「やっぺす」**で決定！

砥落行政区ミニデイ

桜満開の４月２０日、役員会に伺ってきました。

新年度の計画内容は盛りだくさん。とても活発な様子を知ることができました。

一ノ曲行政区ミニデイ

４月２８日、学生さんによる転倒予防の軽体操指導が行われ、昼食会ではお世話人さん手作りの優しい「減塩料理」でお腹を満たしました。

ボランティア　みなみかた

４月２６日に「平成２９年度総会」が開催されました。「ボランティアみなみかた」は、四つの部会で構成されており、会員さんの心強いサポートで地域が支えられています。

当日は、アトラクションで「レクリエーション部会」の踊りが披露されました。

モデル地区　新高石行政区ミニデイ

「二十日会」では５月２６日、 登米市メンズボランティアさんによる「マジック」と「バリスタ」で楽しいひと時を過ごしました。

興味津々のマジックに全員の視線が釘付け…驚きと笑いの中で味わったコーヒーは最高です。

米山地区の「集いの場」におじゃましてきました♪

追土地行政区

女子会

ミニデイ「陽だまりのお茶っこ会」

５月１０日にお邪魔しました。

こちらの地区のミニデイは、すでに１００回開催を超えており、毎回行なう健康タオル体操は「米山の女（ひと）」の曲に合わせて行ないます。

９２歳の参加者さんが元気に音響係を担当されていました。

追土地では以前から女性限定ミニデイが行われており、これに負けじと昨年から男性達も「男の居場所」を立ち上げました。

男の居場所

「我楽多福笑会（がらくたふくしょうかい）」

１回目の集いが５月２２日に開催され、とても暑かったこの日は「冷やし肉うどん」で舌鼓を打ちました。

男の手料理。
肉を食べて
ますます元気に！

十日町行政区ミニデイ

４月１３日にお邪魔してきました。

血圧測定や軽体操などお世話人さん方のサポートでみなさんの健康管理は万全です。

猪込行政区(筒場坪ミニデイ)

４月１８日のお花見会にお邪魔しました。

桜に負けないようダンベル体操で美容と体力維持に励んでいます。

森ノ腰行政区ミニデイ

今年度新たに立ち上げた地区です。

４月１８日にお世話人さんの声がけでスタートしました。

集まった参加者さんも嬉しそうです。

六軒屋敷行政区ミニデイ

４月２０日のミニデイで行なわれた「輪投げ」は区長さんの参加で大盛り上がり。

参加者さん全員が夢中になりました。

今回、伺いながら紹介しきれなかった地域の活動がたくさんありました。今後も引き続きみなさんの活動を紹介させていただきたいと思いますので、是非、お声がけください。

取材・編集・問合せ先：米山南方圏域担当 生活支援コーディネーター 千葉真由美（070-2011-0067）

～人と人とをつなぐ～

生活支援体制整備事業

豊里・津山圏域　ゆいっこ

『にこっとすっぺ～す』は小さなお茶のみ場です。

生活支援体制整備事業のモデル活動指定事業で横山８区をモデル地区に指定しています。モデル事業の活動の１つに、西條さん宅を開放して行われている『にこっとすっぺ～す』があります。

今後の開催予定は…

７月　８日・２２日
８月１２日・２６日
９月　９日・２３日
１０月１４日・２８日

毎月第２・第４土曜日
午前１０時００分～

【 コーディネーターのある１週間の動き 】　生活支援コーディネーターは、住民の方から地域に対する想いや考えを聞き、その考えに必要な情報を提供することや、地域にある「宝物」を伸ばす取り組みを行っています。会話の中に次につながるヒントや、地域の思いの糸口がたくさんあり、それを「つなぐ」役割も担っています。

曜日	月	火	水	木	金
午前	つやまモクモクスポーツクラブの事業へ参加	ミニデイサービス（豊里）	ミニデイサービス（津山）	ゲートボール交流大会	移動販売調査
午後	事務処理	関係機関との会議	地域資源調査	研修会	コーディネーターミーティング

月曜日

つやまモクモクスポーツクラブの事業にもお邪魔しています。ウォーキング教室やヨガ教室…パークゴルフ教室などなど…運動不足や美容のために参加したい教室がたくさんあります。参加している皆さんの年齢層はさまざまですが、世間話をしながら楽しく参加している様子がうかがえます。健康のため…仲間づくりのため…自分に合った教室が見つけられるといいですね。どのような教室があるかはモクモクスポーツクラブに直接お問い合わせください。

つやまモクモクスポーツクラブ　TEL0225-68-2150

火曜日

東二ツ屋・西二ツ屋合同のミニデイサービス(西前サロン)へ行き、室内ペタンクと床型玉入れを２チームにわかれて楽しみました。どんな内容の行事でも反応が良くて盛り上がる西前サロン。いつお邪魔しても皆さん笑顔で出迎えてくれるのでついつい足を運びたくなってしまいます。

誰でも気軽にお立ち寄りください。

今年で 11 年目になるという『カフェ パルフェタムール』にお邪魔してきました。かわいい看板が目印で、中に入ると皆さんそれぞれ会話を楽しんでいました。顔見知りの方々が集まっているのかと思いきや…「今日初めて会った」と言う方も会話が弾んでいました。コーヒーとお菓子を用意して温かく迎えてくれる今野さんと堀田さん…。笑顔がステキな二人と話をしているだけで、なんだか幸せな気持ちになれるのは私だけでしょうか？？気になる方はぜひ『カフェ パルフェタムール』へお越しください。

津山公民館図書室	津山老人福祉センター
（毎月第 2 月曜日）	（毎月第 4 月曜日）
７月１０日	７月２４日
８月休み	８月２８日
９月１１日	９月２５日
１０月休み	１０月２３日
１１月１３日	１１月２７日
１２月１１日	１２月２５日
１・２月休み	１・２月休み
３月１２日	３月２６日

時間：１０:００～１２:００　　**参加費：１００円**

水曜日

黄牛町のミニデイサービスへ行き、魚釣り＆陣取りゲームをして過ごしました。

陣取りゲームでは、Ａさんが審判長に任命されたのにも関わらず、利用者さんからの物言いで判定が覆る場面が多々ありました(笑)
常に笑い声が絶えず、まとまりのある仲の良い地区なのが伝わってきました。

木曜日

鴇波の室内ゲートボール場で行われた「第 2 回ゲートボールレディース親善大会」へ行ってきました。

この日は、女性のみの大会で、男性陣は審判や記録係のお手いのみ。お昼に振る舞われた味噌汁の準備も男性陣が行っていました。今はまだ年に１回の開催頻度のようですが、このような大会が今後増えるといいですよね。

金曜日

津山町へ火曜日と金曜日の午後にウジエスーパーの移動販売車が来ていましたが、「ウジエスーパー 南三陸店」のオープンが決まり、この移動販売は７月８日で終了するそうです。利用していた皆さんの今後の買い物手段が心配ではありますが、今まで毎週たくさんの商品を積んで販売に来ていただき、ありがとうございました。

※おしらせ※

現在、月・水・金曜日に豊里町の鴇波３区を中心に移動販売しているスパレットあんべさんとお話しをさせていただいたところ…要望があれば、豊里町内や津山町内のお宅に販売に来てくれるそうです。ご希望に添えない場合もありますが、気になる方は下記↓へご連絡ください。

取材・編集・問合せ先：豊里津山圏域担当 生活支援コーディネーター　岩渕由美子（☎070-2011-0053）

平成29年度 生活支援体制整備事業

モデル活動指定事業

受付期間：平成29年7月1日～8月10日まで

登米市社会福祉協議会では、高齢になっても元気に活躍できる地域づくりと、支え合い活動の充実・強化を図ることを目的として、モデル活動（地区）を指定し、その活動費の一部を助成しています。

地域課題解決に取り組もうと計画している皆さん、是非ご応募下さい。

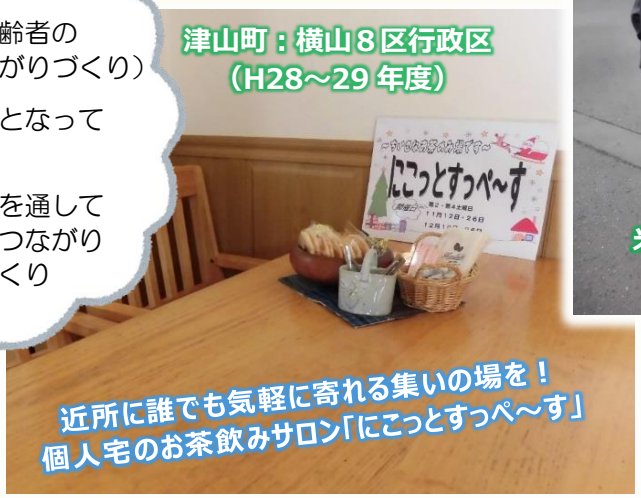
各地区のモデル活動は
ホームページで公開しております。

例えばこんな活動…

★空き家を活用した高齢者の居場所づくり（つながりづくり）

☆元気シニアがお助け隊となって地域の困ったを解決！

★作って売ってを通して生きがいとつながりづくり



津山町：横山８区行政区（H28～29 年度）

近所に誰でも気軽に寄れる集いの場を！
個人宅のお茶飲みサロン「にこっとすっぺ～す」

米山町：米山地区男性ボランティア団体（H28～29 年度）

↑ H28 年度に新たに立ち上げた団体。団塊世代の男性が気軽に集う居場所づくりを行い、将来的には地域の困りごと解決隊や、地域活性化を目指しています。

助成対象者

登米市内で活動し、地域の支え合い活動に自発的、組織的に取り組んでいる行政区及び団体。
ただし、１町域に１つの行政区または団体とします。（申請内容を審査し、その後助成決定となります。）
※尚、審査にあたっては先駆的活動、またはユニークな取り組み等を基準に行います。

指定期間

平成 29 年 10 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日まで（1 年 6 カ月）

助成金額

９万円を上限として交付します。
ただし、単なる金品・物品の贈呈を支給とする事業、備品購入等は指定事業の対象から除くものとします。

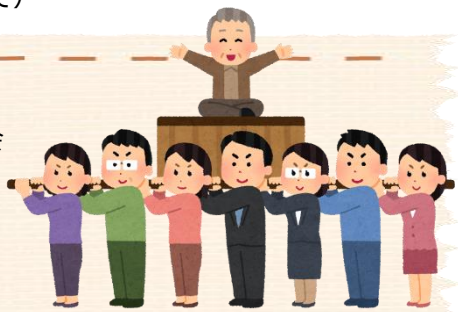
活動内容

◆健康づくり、つながりづくり、生きがい活動（サロンなど集いの場や居場所づくり、趣味活動など）
◆日常生活支援（見守り、外出支援、買い物支援、家事支援、配食サービスなど）
◆社会生活支援（農作業支援【ゆいっこ】、高齢者の就労支援、自家栽培野菜の販売など）
その他、地域の支え合い、つながりづくりに効果がある活動。

応募方法

★詳細は実施要項をお読みの上、指定の申請書を団体の所在地のある各支所へご提出願います。
★様式は登米市社会福祉協議会本部、各支所にて配布しているほか、ホームページからもダウンロードできます。http://www.tome-shakyo.jp（問合せは下記まで）

生活支援体制整備事業広報誌
おたがいさま
～たすけ合い・ささえ合い・おらほの宝～

発行日　平成２９年６月２１日
発行・編集　社会福祉法人登米市社会福祉協議会

〒987-0513　宮城県登米市迫町北方字大洞 45-3
（迫老人福祉センター内）
TEL：0220-21-6310　FAX：0220-34-6320
E-Mail：honbu@tome-shakyo.jp
ホームページ：http://www.tome-shakyo.jp