石越町
新道行政区の取り組み

生活支援体制整備事業モデル活動指定事業

新道行政区位置

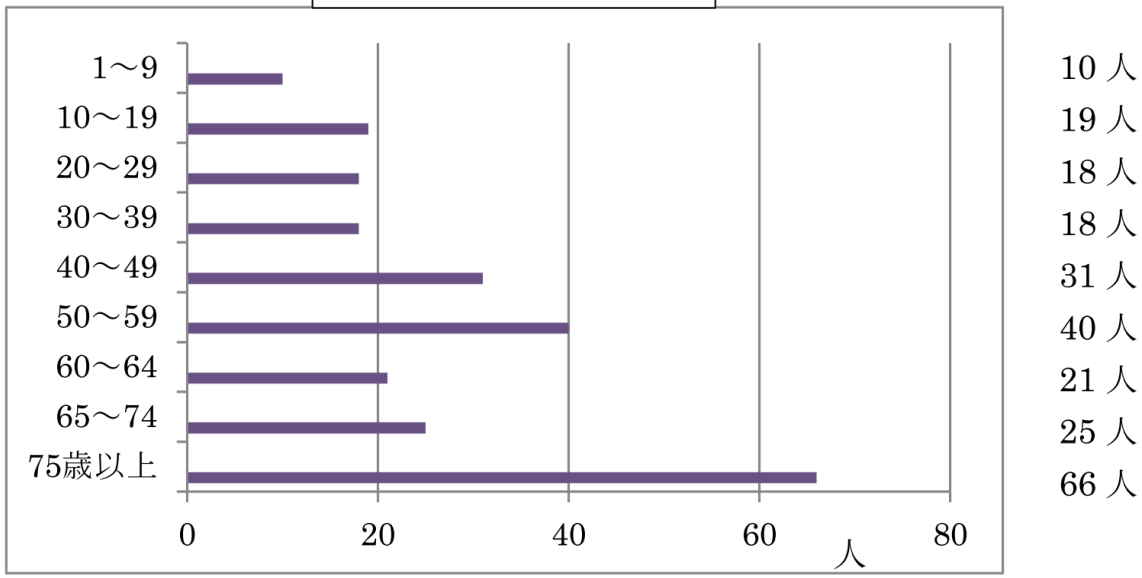
場所：だいたいこの辺

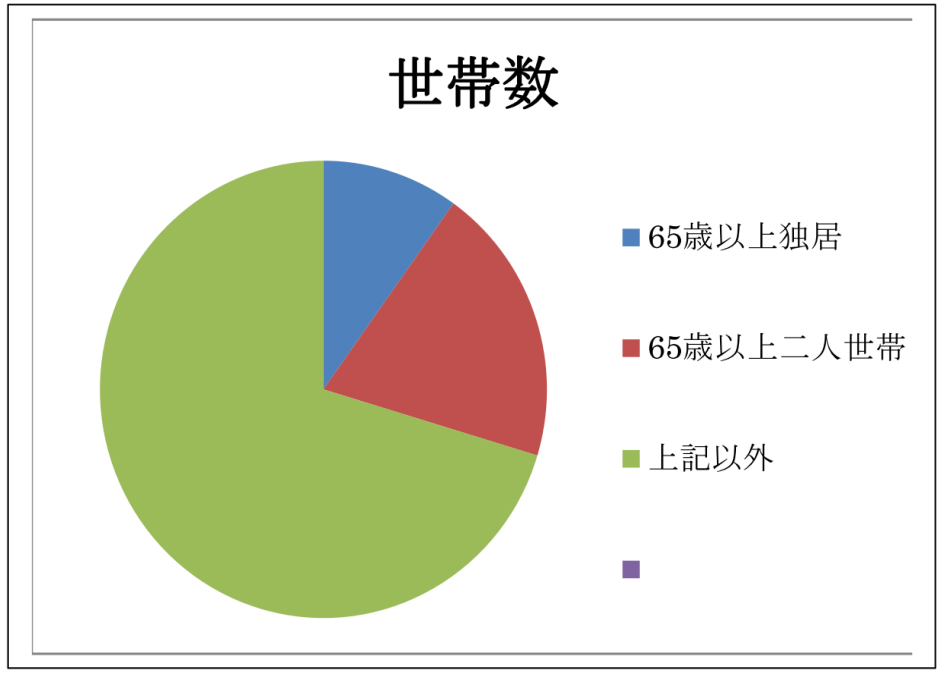
新道行政区概要

〇世帯数は９１戸で人口は２４８人
〇高齢化率は３６％で石越町内で５番目の高さ。
・６５歳以上　　91 人／248 人　≒　36%

●６５歳以上の一人世帯　　９戸
●６５歳以上の２人世帯　１８戸
●上記以外　　６４戸

年齢別構成人口（人）





＊高齢化率が高く、かつ高齢者の１人暮らし及び２人暮らし世帯が全体のおよそ１／３を占め、
支援体制整備が大事。

～活動紹介～

新道区うるおいづくり活動

春

花いっぱい運動（植栽）

防災訓練

夏

クリーン作戦

田んぼの生き物調査

クリスマス会

グラウンドゴルフ大会

冬

秋

敬老会

夏祭り

①「第８回世代間交流グラウンドゴルフ大会」（10月30日開催）

〇参加者は大ベテランから子どもまで４０人。（小学生以下８人）

グラウンドコンディションは最高!!

上達したよ♪

大会７日前の早朝、霧の中でのグランド整備

成績発表
優勝は!?

②ミニデイ「みんな一緒の会」

〇１２月には集会所を会場にクリスマス会を実施。

〇飾りつけや料理及びプレゼント等はすべて**「みんな一緒の会」**会員による**手作り**で用意。

〇社協の応援を得てカラオケや交流を楽しんだ。

〇ミニデイは６月（お茶会）、８月（健康講話）、１２月（クリスマス会）、２月（お茶会）の年４回程度実施。ボランティアによる事前打ち合わせ会・反省会も開催。

健康講話：長寿会と合同

クリスマス会　（77歳から92歳の方参加）

③元気！長寿会の活動!!

○役員会：毎月１回開催
○広報誌「ひなたぽっこ日和」
　毎月発行（現在第45号まで発行）
　※見守りを兼ねて会員宅へ配布
○日帰り温泉旅行
○研修会（外部講師）
○雪かき隊：会員１名　他　有志
○プルタブ収集
○「手伝いっこ」展開（１月より）
　（生活支援・ちょこっとしたお手伝い）

長寿会だより　H29年1月20日発行

ひなたぽっこ日和　NO 45 号　発行元 新道長寿会　代表 [illegible]　34－2485

あけましておめでとうございます
今年も元気に過ごしましょう
本年もよろしくお願いします
平成29年 元旦

石越いきいきシルバー生きがい祭り開催
開催日時　3月3日（金）　10時～14時40分
会　場　石越公民館「ホール」
演奏内容　民謡 歌謡曲 舞踊 その他
石越町内の皆さんの歌、踊りが出しものです
皆で参加して楽しみましょう。
昼食として トン汁 と おにぎり が準備されています。

年末に補聴器を買った。補聴器って、こんなに高いもの とは思わなかった‥‥から 恒例の 1月12日の役員会で 役員会が始まりました。考えてみれば健康保険が使えて買えるならもっともっと情報が聞こえて、ションボリすることも少なくなるような気がしますよ。

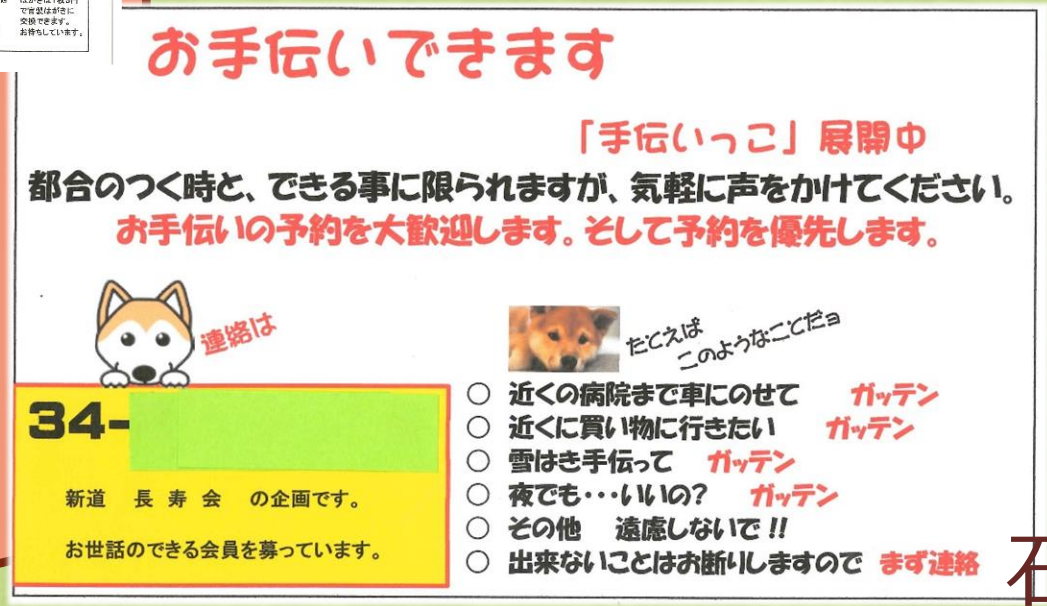
討 議 「 手伝いっこ 」の展開
ユイっこ教室で自分にできないことを 出来る人に、手伝いを頼む。そして金品の移動は発生しない活動とする。問題は
問題1 勇気（はずかしさがある）を出さないと頼めない。
問題2 ユイは返せないの頼めない。

解 決 策
問1 最初は勇気がいる が、2回目は半分になり、3回目はその半分になりもっと消える。
問2 返すユイは、「次にまた頼むこと」に決める。
そして お互いに頼み 上手になりましょう。
1月から細々と 実施します。
どんなことを は、次ページ

2月9日のお楽しみ会
ちびっこまらないで！ 寒い時こそ
2月9日（第二木曜日）10時30分～
新道集会所で お楽しみ会 を行います。
お茶等飲みながら 椅子を囲んで
「あぁ～ このゲームは むっぱい しった 」と
楽しみます。近所の人にも声をかけて
みんなで参加してください。 待ってます。

長根郵便局からのお知らせ
34－2360
お年玉年賀はがき当選番号
1等 293633 賞金10万円+賞
2等 6470 特産品
3等 45・51 切手シート
詳しくは郵便局で
書き損じの年賀はがきは1枚5円で新型はがきに交換できます。お持ちしています。

移動芋煮会（日帰り温泉）


お手伝いできます

「手伝いっこ」展開中
都合のつく時と、できる事に限られますが、気軽に声をかけてください。
お手伝いの予約を大歓迎します。そして予約を優先します。

連絡は
34-
新道　長寿会　の企画です。
お世話のできる会員を募っています。

だとえば このようなことだョ
○ 近くの病院まで車にのせて　ガッテン
○ 近くに買い物に行きたい　ガッテン
○ 雪はき手伝って　ガッテン
○ 夜でも・・・いいの？　ガッテン
○ その他　遠慮しないで!!
○ 出来ないことはお断りしますので　まず連絡

生活支援体制整備事業モデル地区指定後の取り組み

『いきいきクラブ』結成!!

（１）第１回連絡会議（10月14日）

メンバー：行政区役員・民生委員・長寿会（老人会）役員
みんな一緒の会（ミニデイボランテイア）会員

①活動計画の決定（助成金活用計画含む）

②活動主体として**「いきいきクラブ」**を結成!!

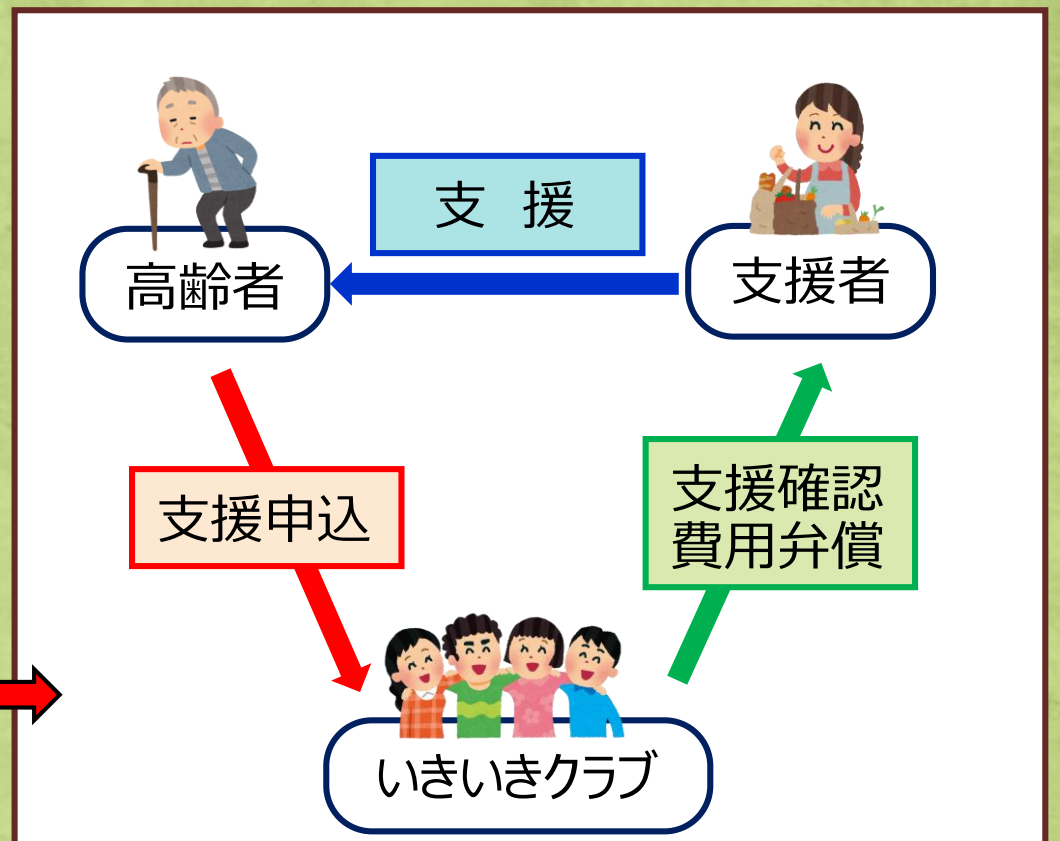
③要支援者毎に支援員の張り付けと見守り隊員を決定。

④行政区内を

北と南に分けた見守りルートを確立。

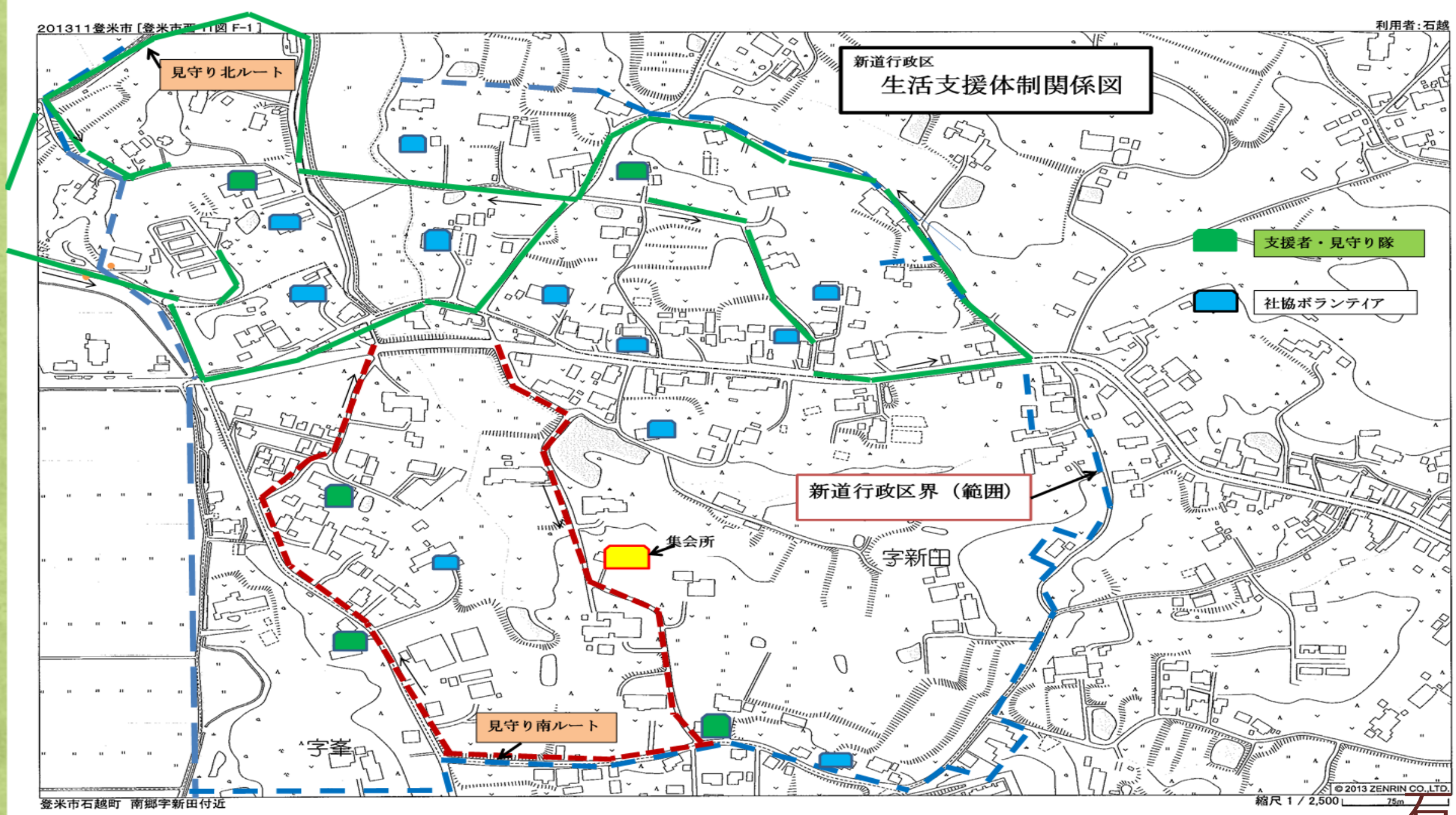
⑤**「費用弁償型ボランティア」の試行**

（２ヶ年）を決定。



【いきいきクラブの役割】
①高齢者の依頼に応じ、支援者を調整。
②支援確認と費用弁償の支払い

●費用弁償型ボランティアの試行
（外出支援、買い物、雪かきなど）


201311登米市［登米市西 11図 F-1］
利用者：石越
新道行政区
生活支援体制関係図
見守り北ルート
支援者・見守り隊
社協ボランティア
新道行政区界（範囲）
集会所
字新田
見守り南ルート
字峯
© 2013 ZENRIN CO.,LTD.
登米市石越町　南郷字新田付近
縮尺 1 / 2,500
75m

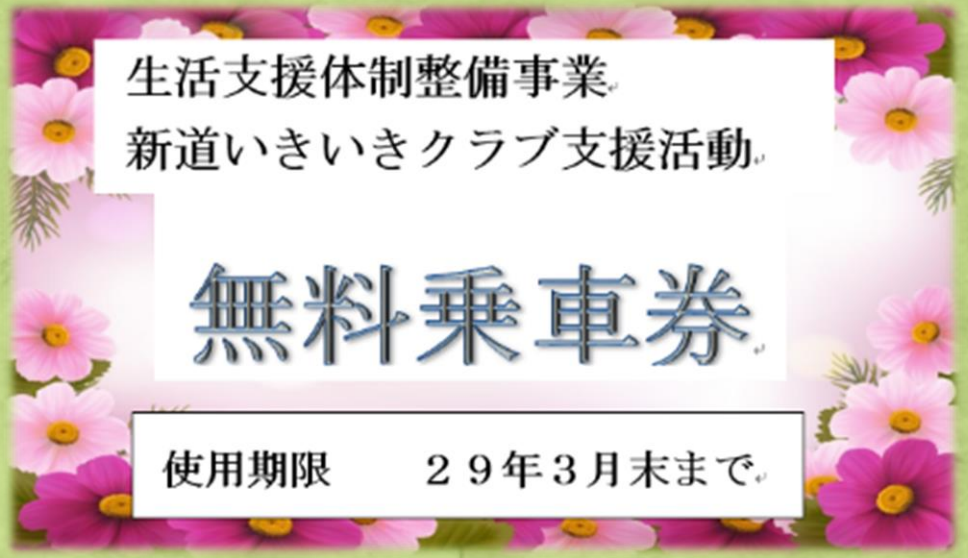
（２）第２回連絡会議（12月9日）

テーマ **「地区内の要支援者の近況、支援活動で困っていること」（情報共有）**

〇いきいきクラブメンバーに加え、小地域ネットワーク協力員の参加を得て
『第２回連絡会議を開催』

〇「夜間応援員がいると助かる」との近隣住民の意見を受け２名の夜間応援員（区長・民生委員）を指名。

〇「外出支援に**無料乗車権**があると要支援者も依頼しやすい」との提案を受け要支援者（移動困難者）１名に配布。



今後は・・・

〇いきいきクラブを中心に生活支援を展開していきたい。
〇カラオケを地区で購入し、集会所を日常的に使えるようにしたい。
〇活動の場・情報交換の場を増やし、地区内の顔が見える関係性を構築していきたい。