社会福祉法人 登米市社会福祉協議会

第134号 令和3年 11 月発行



社会福祉法人 登米市社会福祉協議会迫支所 〒987-0513 登米市迫町北方字大洞 45-3

(迫老人福祉センター内) 電話 22-3537/ FAX 22-2966

登米市生活支援体制整備事業(迫圏域協議体) 登米市社会福祉協議会迫支所

行きつけサロン「おでって」

運動の秋!効果的な歩き方を学ぼう!

筋カトレーニングは正しいフォームで行わないと 筋肉がつかないように、ウォーキングも正しい歩 き方で行わないと効果が最大限に発揮されません。 正しい歩き方を学んで、ウォーキングを楽しみましょう!



小雨決行

※雨天の場合は 中止します

1日月— 11 月 22 日(月)

-2日目— 11 月 29 日(月) **迫川河川敷コース** …9:30~11:00

★集合場所:「鹿ヶ城大橋」下の駐車場

講師

長沼コース -------------9:30~11:00

文化・スポーツクラブはさま

麻美氏

★集合場所:「長沼フートピア公園」駐車場

物

迫町在住で本事業に興味・関心のある方

20名(先着順)※両日参加できる方

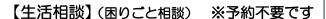
無料 (保険に加入します。保険料は主催者負担)

動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物(水分補給用)

※1人1本スポーツドリンクをお渡ししますが、不足と思われる方はご持参ください

11月15日 (月) まで、登米市社協迫支所(☎22-3537)へ

【①名前 ②住所 ③電話番号 ④生年月日】をお申込みください。



時:11月5日(金)・12月6日(月)

午前 10:00~12:00まで

場 所: 迫老人福祉センター

問合せ:登米市社協迫支所 ☎22-3537 まで

【法律相談】(司法書土が対応します) ※予約制です

時:12月2日(木)

午後 1:30~4:30 まで(1 相談 30 分)

場 所: 迫老人福祉センター

予約先:登米市社協迫支所 ☎22-3537まで

イベント中心のお知らせ 【子育てサポーターてって】 ----

毎年12月に開催しております『あつまれ!元気っこ』は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 中止させていただくことになりました。イベントを楽しみにしてくださっていた皆様にはご迷惑をお かけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

65歳以上 お一人暮らしの方へ

「ふれあいの集い」

お一人暮らし高齢者交流会 参加者募集!!

「ふれあいの集い」は、迫町内のお一人暮らし(65歳以上)の方を対象に、参加者同士のふれあいと地域のボランティアとの交流を目的に毎年開催しています。

令和 3年 **11月25日(木)10:00~12:00**

会 場 長沼ボート場 クラブハウス

(住所:登米市迫町北方字天形 114-2)

内容

ちょっと早いクリスマス 「ミニコンサート」

出演:パワーコーラス「Natsu☆P」



募集定員 30名(先着受付順となります)

参加費 500円 ※当日お持ちください

参加対象 65歳以上で、迫町在住のお一人暮らしの方

持ち物マスク着用、メガネ(必要な方)

申込方法 11月4日 (木) ~11月12日 (金) まで、地区のボランティア・登米市社会福祉協議会迫支所へ、下記申込書または電話で(☎22-3537) お申込みください。

送 迎 会場までの送迎を希望される方は、申込書にご記入ください。 お迎えの時間については、後日ご連絡いたします。

※この事業は、赤い羽根共同募金の助成を受けて開催されます

主催: 迫町ぼらんていあ友の会/登米市社会福祉協議会迫支所



クリスマスに飾ろう! 「ハーバリウム作り体験」

講師:花あそびさろん Hana*Hana

小川美和 先生



お手入れ不要

生花より長く楽しめる

そのまま飾って華やか



昼食 お弁当付き

> お持ち帰り ください

------ キリトリセン

11月25日 開催「ふれあいの集い」に参加します(申込書)

氏 名			住 所				電話番号				
生年月日	大正 •	昭和	年	月	⊟(歳)	送迎希望 ○をつけて下る	さい(必要・	不要)