



社会福祉法人 登米市社会福祉協議会

はさま支所だより

第134号

令和3年
11月発行

編集
発行

社会福祉法人 登米市社会福祉協議会迫支所 (迫老人福祉センター内)
〒987-0513 登米市迫町北方字大洞 45-3 電話 22-3537/ FAX 22-2966

ウォーキング講座

主催：登米市生活支援体制整備事業（迫圏域協議体）
登米市社会福祉協議会迫支所

行きつけサロン「おでって」

「歩き方を学ぶ！」

運動の秋！効果的な歩き方を学ぼう！
筋力トレーニングは正しいフォームで行わないと
筋肉がつかないように、ウォーキングも正しい歩
き方で行わないと効果が最大限に発揮されません。
正しい歩き方を学んで、ウォーキングを楽しみましょう！

参加者募集



小雨決行

※雨天の場合は
中止します

—1日目—
11月22日(月)

迫川河川敷コース ... 9:30~11:00

★集合場所：「鹿ヶ城大橋」下の駐車場

—2日目—
11月29日(月)

長沼コース 9:30~11:00

★集合場所：「長沼フートピア公園」駐車場

参加対象

迫町在住で本事業に興味・関心のある方

募集定員

20名（先着順）※両日参加できる方

参加費

無料（保険に加入します。保険料は主催者負担）

持ち物

動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物（水分補給用）
※1人1本スポーツドリンクをお渡ししますが、不足と思われる方はご持参ください

申込方法

11月15日(月)まで、登米市社協迫支所(☎22-3537)へ
【①名前 ②住所 ③電話番号 ④生年月日】をお申込みください。

講師

文化・スポーツクラブはさま
育藤麻美氏

—生活相談・法律相談のお知らせ—



【生活相談】(困りごと相談) ※予約不要です

日時：11月5日(金)・12月6日(月)

午前10:00~12:00まで

場所：迫老人福祉センター

問合せ：登米市社協迫支所 ☎22-3537 まで

【法律相談】(司法書士が対応します) ※予約制です

日時：12月2日(木)

午後1:30~4:30まで(1相談30分)

場所：迫老人福祉センター

予約先：登米市社協迫支所 ☎22-3537 まで



イベント中止のお知らせ

【子育てサポーターてって】

毎年12月に開催しております『あつまれ！元気っこ』は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止させていただくことになりました。イベントを楽しみにして下さっていた皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

65歳以上 お一人暮らしの方へ

「ふれあいの集い」

お一人暮らし高齢者交流会 参加者募集！！

「ふれあいの集い」は、迫町内のお一人暮らし（65歳以上）の方を対象に、参加者同士のふれあいと地域のボランティアとの交流を目的に毎年開催しています。

令和3年 **11月25日（木）10:00~12:00**

会場 長沼ボート場 クラブハウス
(住所：登米市迫町北方字天形 114-2)



内容

ちょっと早いクリスマス
「ミニコンサート」

出演：パワーコーラス「Natsu☆P」



クリスマスに飾ろう！
「ハーバリウム作り体験」

講師：花あそびさろん Hana＊Hana
小川美和 先生



生花より長く楽しめる

お手入れ不要

そのまま飾って華やか

募集定員 30名（先着受付順となります）

参加費 500円 ※当日お持ちください

参加対象 65歳以上で、迫町在住のお一人暮らしの方

持ち物 マスク着用、メガネ（必要な方）

申込方法 11月4日（木）～11月12日（金）まで、地区のボランティア・登米市社会福祉協議会迫支所へ、下記申込書または電話で☎22-3537)お申込みください。

送迎 会場までの送迎を希望される方は、申込書にご記入ください。お迎えの時間については、後日ご連絡いたします。

※この事業は、赤い羽根共同募金の助成を受けて開催されます

主催： 迫町ぼらんていあ友の会／登米市社会福祉協議会迫支所

キリトリセン



**昼食
お弁当付き**

お持ち帰り
ください

11月25日 開催「ふれあいの集い」に参加します（申込書）

氏名		住所		電話番号
生年月日	大正・昭和	年	月 日（歳）	送迎希望 ○をつけて下さい（必要・不要）