H30年度
登米市生活支援体制整備事業
活動報告

社会福祉法人　登米市社会福祉協議会

生活支援体制整備事業

（介護保険法第115条の45第2項第5号）

平成27年の介護保険法改正で、生活支援体制整備事業という新しい事業が創られました。

高齢者の

○要介護状態となることの予防と軽減、悪化の防止

○地域における自立した日常生活の支援

元気で住み良い
地域にするための

①社会参加

②“おたがいさま”の支え合い

外出・交流を行い社会参加を促進

健康長寿３つの秘訣

社会参加

体力維持

基礎体力を維持する運動

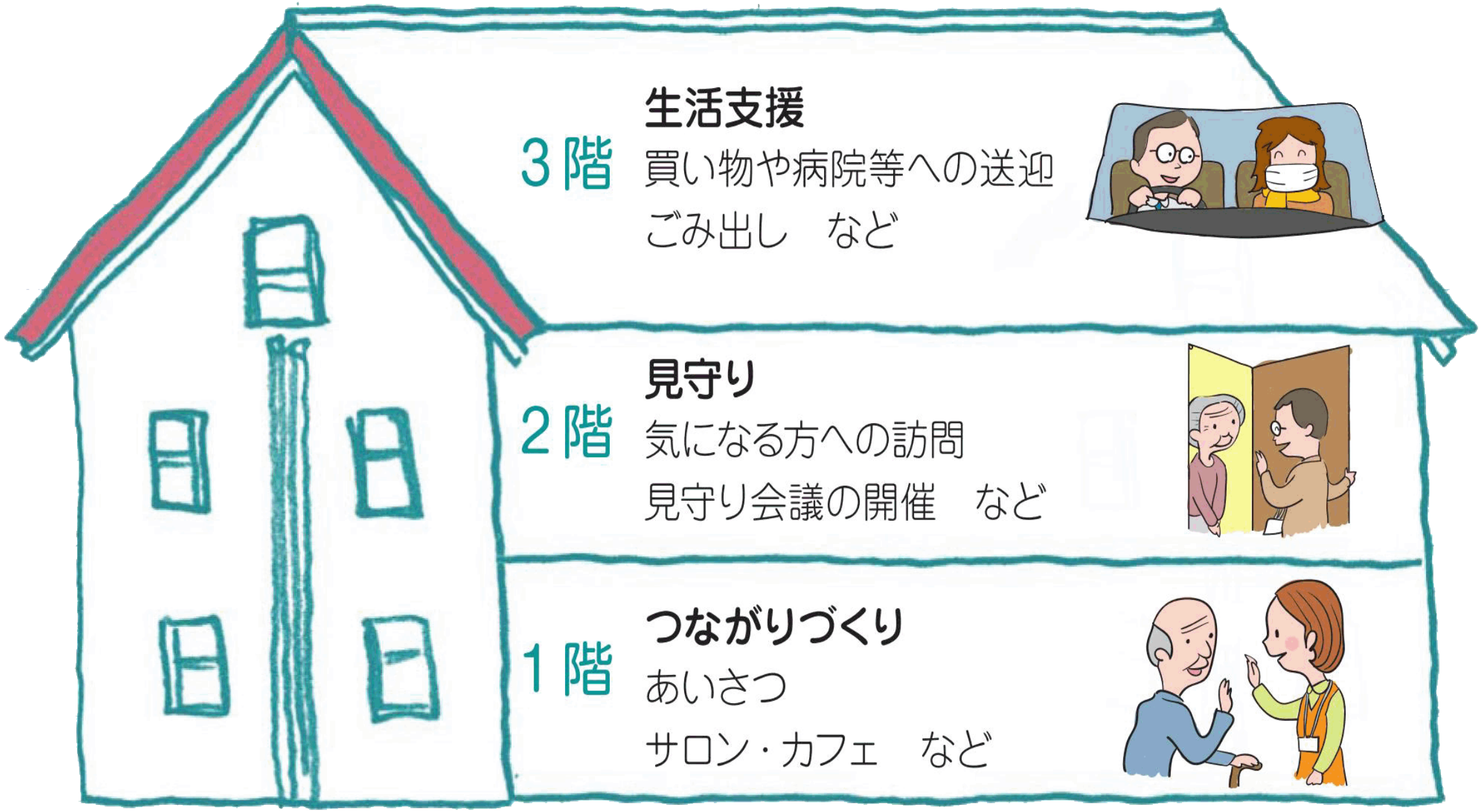
十分な栄養

栄養バランスの良い食事

健康長寿には３つの柱があり、その中でも『社会参加』が重要で、**社会性の低下が体や心の活発さを失い、栄養摂取を低調にし、体を弱くする**のです。
つまり…

社会参加が減る
＝虚弱化の進行
と言えます！！

参考：東京大学高齢社会総合研究機構（2012年）


3階
生活支援
買い物や病院等への送迎
ごみ出し　など
2階
見守り
気になる方への訪問
見守り会議の開催　など
1階
つながりづくり
あいさつ
サロン・カフェ　など

～地域資源の把握～

◆地域訪問回数

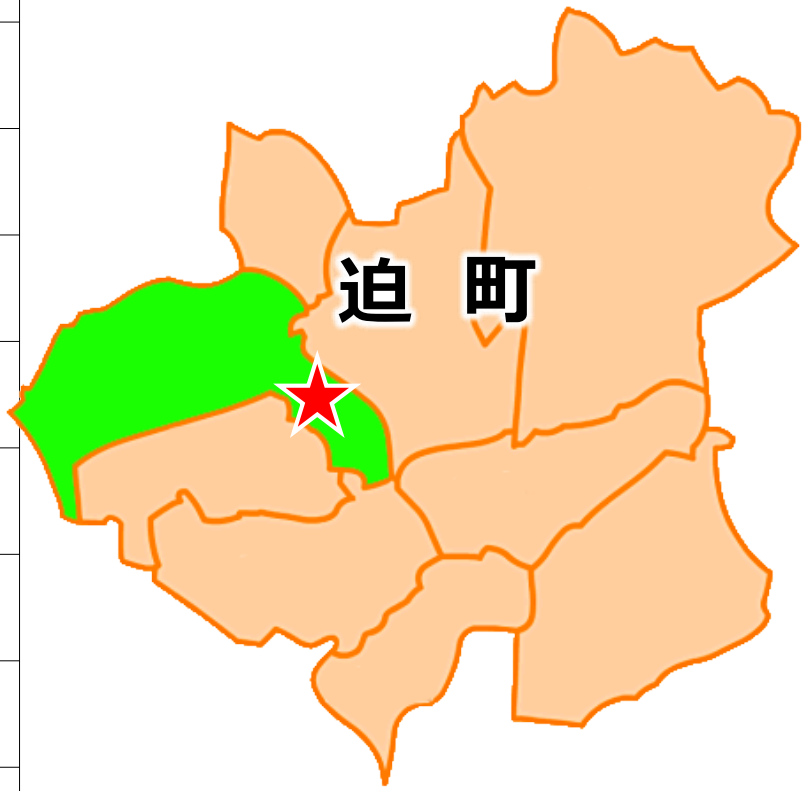
（平成３１年２月末現在）

行政区	延べ２７２回	２９８／３０２行政区（98.7%） ※初年度～
公民館･ふれあいセンター	延べ７７回	市内２１公民館
愛好会･サークル活動	延べ４５回	
他団体･関係機関との連携	延べ１８３回	行政、包括、企業、スポーツクラブ　等
移動販売	延べ４８回	調査･調整

名称	開催日	内容	連絡先
森風輝龍太鼓	毎週/火・金曜日	創作和太鼓※若い世代も多い	公民館
茶道の会	第1・3月曜日	茶道（会費1回/300円）	公民館
もりもりクラブ（老人クラブ）	第2・4火曜日	各種講座、研修（会費/年/1,000円）	公民館
おいとこ教室	第1・3水曜日	おいとこ踊り	公民館
3B教室	第1・3水曜日	ボール、ベル、ベルダーの道具を使った体操	公民館
フラ教室	第2・4水曜日	フラダンス	公民館
生け花教室	第2・4木曜日	生け花	公民館
踊り教室	第1・3金曜日	舞踊	公民館
琴の会教室	第1・2・3金曜日	琴	公民館
森長寿大学	年/6回	各種講座、軽運動	公民館
森邑おいとこ保存会	第2・4火曜日	伝承活動	個人

～通いの場一覧～

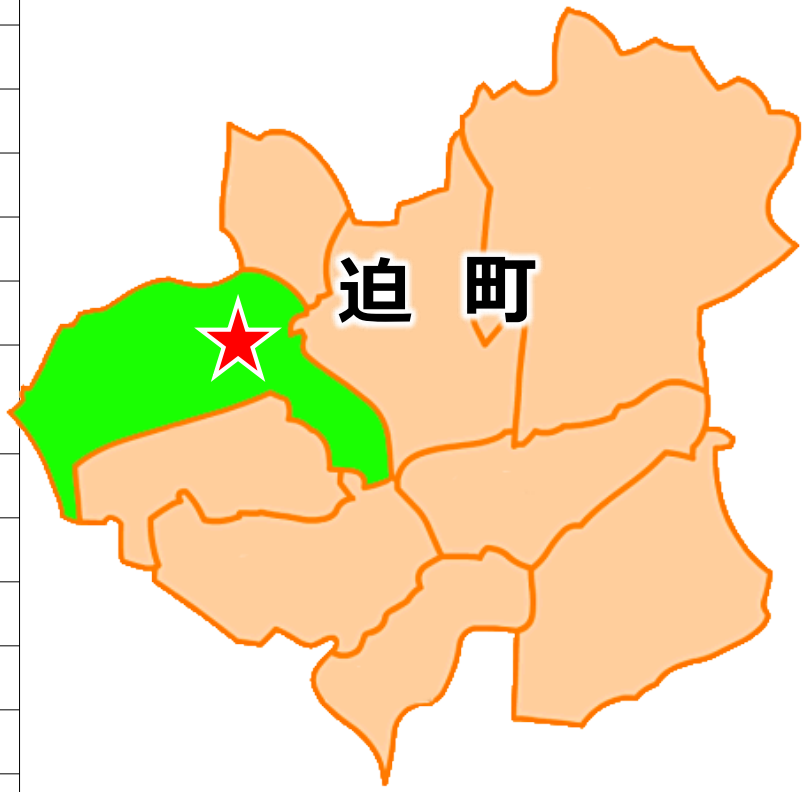
森地区
（森コミュニティ）



～通いの場一覧～

佐沼地区①
（佐沼コミュニティ）

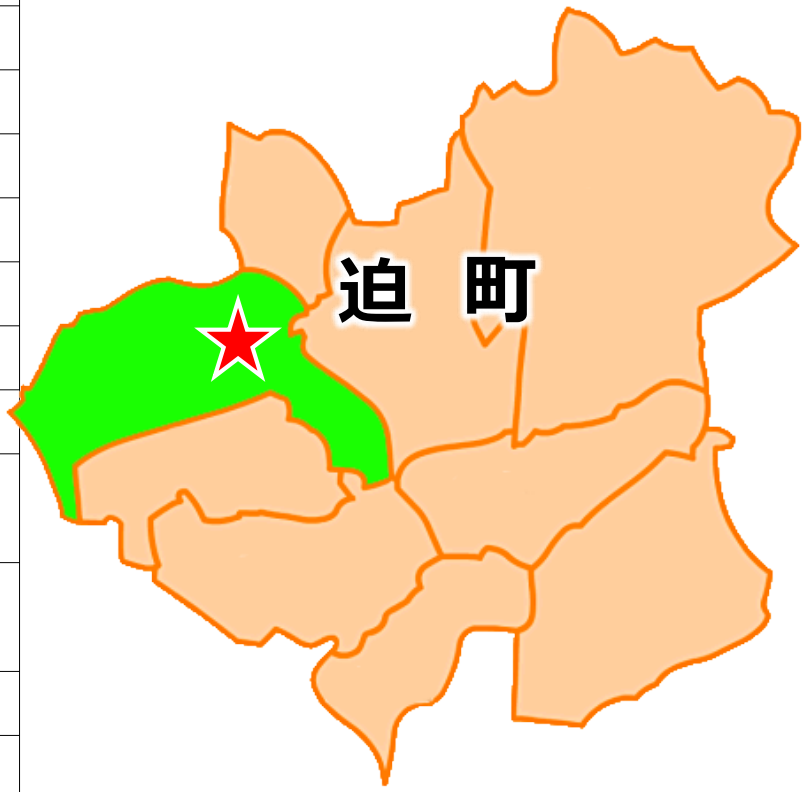
名称	開催日	内容	連絡先
宮城書道研究会	毎週/月・水・日曜日	書道（会場：市内教室）	個人
宮城野書人会佐沼教室	毎週/月・火・水・日	書道（会場：指導者自宅）	個人
市民活動団体 コミュニケーションタイム	毎月/3回	被災者支援活動、つながりづくり	個人
カラオケ教室サトー	毎週/月～金曜日	カラオケ（午前・午後・夜間の3回）	個人
川東有楽会（老ク）	毎週/2回	光ヶ丘球場でグラウンドゴルフ	会長
笙純会	毎週/月曜日	舞踊（にぎわいセンター）	個人
佐沼ダンス愛好会	毎週/月曜日	社交ダンス	個人
パッチワーク・編み物会	毎週/月曜日	パッチワークなど編み物づくり	個人
フラダンス・マカレア	第1・3月曜日	フラダンス（迫フラリオ有志）	個人
迫にぎわい絵画教室	第2・4月曜日	絵画居室（にぎわいセンター）	個人
全国和紙ちぎり絵 佐沼サークル	毎月/1回 第2月曜日	北方公民館（初心者向け） 自宅（経験者向け）	個人
迫書道愛好会	第1・3火曜日	書道	個人
絵手紙教室	毎週/火・水・金・土	絵手紙（会場：佐沼シューズソルト）	個人
はさま童謡を歌う会	第1・3火曜日	福祉施設慰問など	個人
迫詩吟会	第1・2月曜日	詩吟（会場：町内各施設）	個人
フラ・ハウオリ	毎週/火曜日	フラダンス（福祉施設慰問あり）	個人
フラ・チームマカレア	毎週/火曜日	フラダンス（会場：にぎわいセンター）	個人
フラダンス・迫フラリオ	第3火曜日	フラダンス（会場：にぎわいセンター）	個人



～通いの場一覧～

佐沼地区②
（佐沼コミュニティ）

名称	開催日	内容	連絡先
佐沼古文の会	第1土曜日 第3火曜日	古文などから歴史の背景を学ぶ	個人
はさま吹奏楽団	毎週/水・土曜日	吹奏楽	個人
健康マージャン	毎週/水・土・日曜日	健康麻雀（会場：健康マージャンエンジェルコート）	個人
絆・踊の会	第2・3水曜日	舞踊	個人
いきいき学園第2期生の会	第3水曜日	歌う会、四季活動、親睦の会	個人
ジョイ迫3B体操	毎週/水曜日	ボール、ベル、ベルダーの道具を使った体操	個人
迫謡曲会	毎週/水曜日	謡曲	個人
囲碁の会	第2水曜日	囲碁	個人
佐沼由登代会	第1水曜日	舞踊（東北大会参加もあり）	個人
迫町グラウンドゴルフ協会	第2水曜日	梅ノ木ｸﾞﾘｰﾝﾊﾟｰｸ（会費制自由参加）	個人
飯土井ばやし保存会	第1・3水曜日	伝統芸能伝承	個人
創作太鼓愛好会 風の鼓響	毎週/木曜日	創作和太鼓	個人
新邦楽舞踊 若泉流登米支部	毎週/木曜日	舞踊（施設ボランティア、チャリティあり）	個人
表千家茶道愛好会	第1・2木曜日	茶道	個人
アップライン	毎週/木曜日	アカペラで歌う会	個人
コーラス忘れ草	第2・4水曜日	コーラス、合唱	個人



～通いの場一覧～

佐沼地区③
（佐沼コミュニティ）

名称	開催日	内容	連絡先
迫ダンス愛好会	毎週/木曜日	定期ダンス練習会	個人
フラ・アロハ	第2・4木曜日	フラダンス（福祉施設慰問あり）	個人
迫ヘルシー愛好会	第1・3木曜日	レクダンス・フラダンス	個人
鹿城長生会	第2木曜日	佐沼中校門にて挨拶運動	会長
あすなろ俳句会色紙短歌	第3木曜日	俳句・短歌	個人
童謡木犀愛好会	第3木曜日	童謡を楽しむ（20年以上の活動）	個人
熊谷流迫支部	毎週/金曜日	舞踊	個人
はさまレクダンス愛好会	毎週/金曜日	レクダンス（ハイレベル/若い世代）	個人
合気道の会	毎週/土曜日	合気道（講師：石巻から）	個人
迫コーラスの会	第1・3金曜日	コーラス・ハーモニカ	個人
紬の会	第4金曜日	手芸の会（光ヶ丘集会所）	個人
南三陸今村組陸仙会	毎週/土曜日	舞踊	個人
ハーモニーなでしこ	毎週/金・土曜日	合唱	個人
はりっこクラブ	第2土曜日	手芸を楽しむ会	個人
パッチワーク手芸の会	第2・4土曜日	パッチワーク・手芸	個人
大場国鵬迫詩吟会	月/3回：土曜日	日本国風流詩吟の取得と普及活動	個人
紫薫子の会	月/1回：土曜日	古典舞踊の稽古	個人
大網おいとこ踊保存会	第2土曜日	おいとこ踊り（大網西集会所）	個人
ヨガの会	月/3回：火曜日	ヨガ（にぎわいセンター）	個人

～通いの場一覧～

佐沼地区④
（佐沼コミュニティ）

名称	開催日	内容	連絡先
すみれレクダンス	月/2回	レクダンス	個人
ヨガ・ゆるり	月/7回	ヨガ（火曜日/3回、水曜日/4回）	個人
親子ヨガ	月/3～4回：木曜日	ヨガ	個人
迫コーラスエコー	毎週/水曜日	コーラス、合唱	個人
佐沼郷土史研究会	第2土曜日	郷土史を語る会	個人
藤乃流澄香会	月/3回	舞踊（施設慰問あり）	個人
佐沼地区大黒舞愛好会	第2土曜日	大黒舞普及講習会	個人
東北書道会佐沼支部	不定期	書道（県民文化祭等出典）	個人
熊谷流踊りの会	月/3回：金曜日	舞踊	個人
みさき会	月/2回：月曜日	舞踊（南三陸出身者）	個人
和光流夏羽会	不定期	舞踊	個人
迫仕舞研究会	不定期	狂言、謡曲講習会	個人
萌乃会	不定期	舞踊（昼の部：夜の部）若い世代多い	個人
太極拳	毎週/水曜日	太極拳	個人
池坊洋香会	月/3回：木曜日	生け花	個人
藤村流桃耀会	不定期	舞踊	個人
藤村流澄咲会	不定期	舞踊	個人
翔乃流翔千純美会	不定期	舞踊	個人
美咲会	不定期	舞踊	個人

～通いの場一覧～

佐沼地区⑤
（佐沼コミュニティ）

名称	開催日	内容	連絡先
山ノ神和楽会	不定期	舞踊（山ノ神公民館）	個人
山ノ神神楽保存会	月/1回	神楽伝承（民族芸能祭参加）	個人
水木歌惣社中	不定期	舞踊	個人
池坊恒風会	不定期	生け花	個人
佐沼愛芳会	不定期	生け花池坊	個人
佐沼盆栽同好会	不定期	さつき盆栽展示会　他	個人
佐沼吟舞吟詠国胄会	不定期	詩吟・吟詠（個人宅）	個人
皖山会・一音舎	不定期	尺八、琴	個人
佐沼福寿大学	年/6回	健康教室/音楽教室（選択制）	公民館
アクアビクス教室	毎週/月曜日	プールにて体操（市民プール）	スポ
ヨガ【夜間】教室	毎週/月曜日	ヨガ	スポ
踊り教室	毎週/火曜日	舞踊	スポ
ヨガ【昼間】虚水津	毎週/火曜日	ヨガ	スポ
フィットネス教室	毎週/火曜日	フィットネス、軽体操	スポ
ポールウォーキング教室	毎週/水曜日	ポールを使ったウォーキング	スポ
太極拳教室	毎週/水曜日	太極拳	スポ
俳句教室	毎週/水曜日	俳句	スポ
ピンポン【ラージボール】教室	毎週/水曜日	卓球	スポ
茶道教室	毎週/木曜日	茶道	スポ

名称	開催日	内容	連絡先
レクダンス教室	毎週/木曜日	レクダンス	スポ
フラダンス教室	毎週/木曜日	フラダンス	スポ
ゆる体操教室	毎週/木曜日	軽体操	スポ
舞踊ビクス教室	毎週/金曜日	舞踊とエアロビクスのミックス	スポ
図画工作教室	毎週/金曜日	図画、工作	スポ
ターゲットバードゴルフ教室	毎週/土曜日	ターゲットバードゴルフ	スポ
古文書入門教室	毎週/土曜日	古文書の読み方、研究	スポ
華道教室	毎週/土曜日	華道	スポ
フットサル教室	毎週/土曜日	フットサル、ミニサッカー	スポ
バドミントン【夜間】教室	毎週/土曜日	バドミントン	スポ
パソコン教室	毎週/日曜日	パソコン	スポ
弓道教室	毎週/日曜日	弓道	スポ

～通いの場一覧～

佐沼地区⑥
（佐沼コミュニティ）

～通いの場一覧～

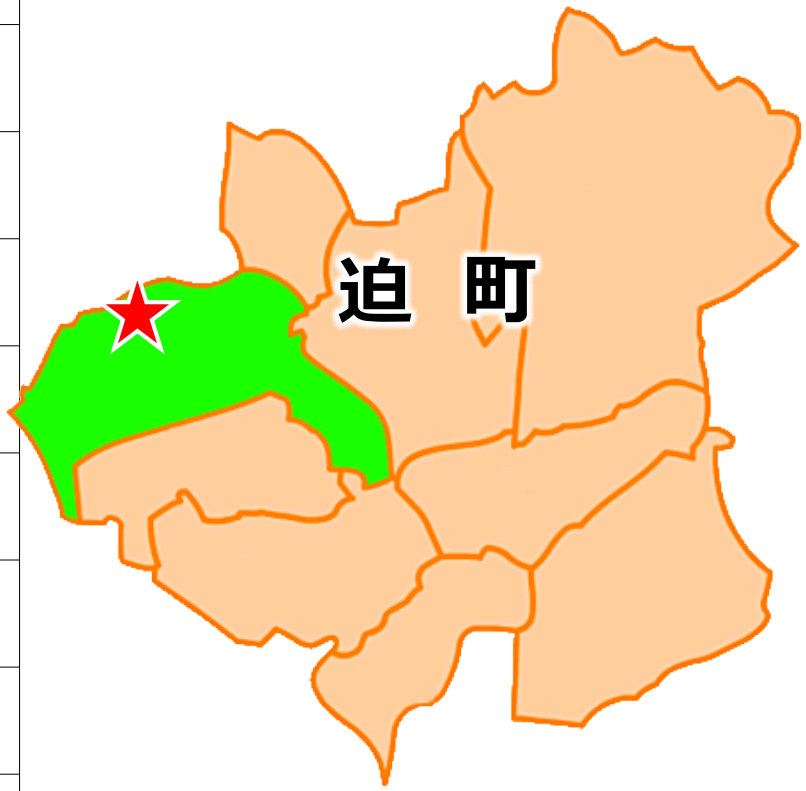
北方地区
（北方コミュニティ）

名称	開催日	内容	連絡先
ミニテニス	毎週/月曜日	ミニテニス	公民館
ノルディックウォーキング	毎週/月・金曜日	ノルディックポールを使ったウォーキング	公民館
北方ゲートボール協会	毎週/月・火・木曜日	ゲートボール（練習会）	公民館
3B美容教室	毎週/月曜日	ボール、ベル、ベルダーの道具を使った体操	個人
着付けサークル	第2月曜日	着物の着付け	公民館
エンジョイ3B北方	毎週/水曜日	ボール、ベル、ベルダーの道具を使った体操	公民館
佐沼鹿踊伝承会	毎週/水曜日	伝統の鹿踊り伝承	個人
中央商工会女性部 太鼓の会	毎週/木曜日	創作和太鼓	個人
陶芸教室	第2・4木曜日	陶芸	社協
お茶の会	第3木曜日	茶道	公民館
3B教室	毎週/金曜日	ボール、ベル、ベルダーの道具を使った体操 （永田改善センター）	個人
北方グラウンドゴルフ協会	毎月/21日	グラウンドゴルフ（長沼フートピア公園）	公民館
北方パークゴルフクラブ	年/4回	加護坊山、花山などで開催。春と秋には大会あり。	公民館
迫ゲートボール協会	毎月/1回	ゲートボール記録会	公民館
編み物教室	年/6回	毎回全戸配布で募集	公民館
北方長生大学	年/6回	各種講座、研修	公民館
女性講座	年/5回	各種講座、研修	公民館
迫愛好会バレー	週/2回	バレーボール	個人
迫愛好会剣道	不定期	剣道	個人

名称	開催日	内容	連絡先
フレッシュ燦美（3B）	毎週/月曜日	ボール、ベル、ベルダーの道具を使った体操	公民館
新田白連太鼓	毎週/水曜日	創作和太鼓	公民館
新田鹿踊りの会	毎週/木曜日	鹿踊り伝承	公民館
柳生心眼流兵法 新田柳心会	毎週/土曜日	体術（柔術）、居合術、薙刀術　など	公民館
新田詩吟愛好会	毎週/土曜日	詩吟	公民館
グラウンドゴルフ	毎月/20日	グラウンドゴルフ（新田長生会）	公民館
囲碁教室	毎月/3回	囲碁（新田長生会）	公民館
新田長生大学	年/8回	各種講座、研修	公民館
女性教養講座	年/6回	各種講座、研修	公民館
楽しく歩こう会	毎月/第2・4金曜日	ノルディックポールを使ったウォーキング	公民館
新田の楽しい歴史の話	年/4回	歴史に関する勉強会	公民館

～通いの場一覧～

新田地区
（新田コミュニティ）



名称	開催日	内容	連絡先
三味線四季の会	毎週/火曜日	三味線	個人
登米囲碁クラブ	毎週/木・土曜日	囲碁（木：午後、土：午前）	個人
着物リメイク教室	第2・4木曜日	着物のリメイク	社協
熊谷流登喜和会	毎週/木曜日	舞踊	個人
登米謡曲会	毎週/水曜日	謡曲	個人
グラウンドゴルフ友の会	不定期	グラウンドゴルフ（総合グラウンド）	会長
登米弓道会	毎週/木曜日	弓道（見学も可能）	武道館
パッチワーク教室	不定期（年/5回）	パッチワーク	公民館
フラワー教室	不定期（年/5回）	生け花	公民館
クッキング教室	不定期（年/5回）	料理教室	公民館
オレンジカフェ	不定期	認知症カフェ（特養ゆりの郷）	恵泉会
オレンジカフェ	不定期：日曜日	認知症カフェ（デイサービス遠山荘）	恵泉会
蔵っこヨガ	月/3回：火曜日	ヨガ	スポ
とよまダンススポーツ	毎週/木曜日	ダンス（年会費：6,000円）	個人
とよまヨガサークル	毎週/水曜日	ヨガ（年会費：1,500円）	個人
岡谷地南部神楽保存会	毎週/木曜日	神楽	個人

～通いの場一覧～

登米地区①
（登米コミュニティ）

名称	開催日	内容	連絡先
熊谷流登米支部	毎週/月曜日	舞踊	個人
舞踊教室	第1・3火曜日	舞踊	社協
とよま日根牛太鼓桜乃会	毎週/水・土曜日	創作和太鼓	個人
とよま舞心（マイハート）	毎週/金曜日	よさこい	個人
歴史懇話会	第1・3木曜日	歴史・文化についての知見を広げる	個人
とよま歌謡教室	第1・3水曜日	歌謡曲を楽しむ	個人
ピンポンサークル	毎週/月・木・金曜日	卓球	スポ
夜ヨガ	第1・3火曜日	ヨガ	スポ
レクダンス教室	第1・3水曜日	レクダンス	スポ
健康マージャン	毎週/木曜日	健康麻雀	スポ
健康体操教室	第1・3木曜日	体操	スポ
やさしい燃焼エアロ	第2・4木曜日	エアロビック	スポ
社交ダンス	第1・2・3金曜日	社交ダンス	スポ
囲碁教室	第2・4火曜日	囲碁	社協

～通いの場一覧～

登米地区②
（登米コミュニティ）

～通いの場一覧～

米谷地区
（米谷コミュニティ）

名称	開催日	内容	連絡先
米谷シニアカラオケクラブ	第2・4月曜日	カラオケ	公民館
米谷囲碁クラブ	毎週/金曜日	囲碁	公民館
シニア健康ダンスクラブ	第2・4月曜日	ダンス	公民館
米谷男愉～会	第1水曜日 第3火曜日	健康麻雀、囲碁、将棋など	社協
フラ・アロハ・マハナ	第2・4火曜日	フラダンス	個人
東和大正琴ゆりかごの会	毎週/金曜日	大正琴	個人
米谷詩吟の会	毎週/日曜日	詩吟	個人
細野神楽保存会	不定期	郷土芸能	個人
親水グラウンドゴルフ	天気の良い日	親水公園でグラウンドゴルフ	老ク
米谷レクダンスサークル	第1・3火曜日	レクダンス	個人
絵手紙サークル	第2火曜日	絵手紙、お茶飲み	個人
うたごえサークル	毎週/土曜日	コーラス	個人
ホネヤスミの会	第1・3月曜日		個人
どうも・どうも	第3水曜日	傾聴自主グループ	個人
あばせヨガ	第1・2・3金曜日	ヨガ	スポ
足柄町つるし雛愛好会	冬期間限定	つるし雛作成、お茶会	個人

名称	開催日	内容	連絡先
詩吟	毎週/月曜日	詩吟	個人
東和よさこいサークル	毎週/月曜日	舞踊	個人
フラ・アロハ・オハナ	毎週/木曜日	フラダンス	個人
嵯峨立琵句保存会	不定期	郷土芸能継承（錦織5区集会所）	個人
嵯峨立神楽保存会	不定期	郷土芸能継承（錦織5区集会所）	個人
カラオケ	第1・3木曜日	カラオケ	公民館
レクダンス	第2・4木曜日	レクダンス	公民館
錦織手芸講座	年/6回	吊るし雛作成	公民館
錦織陶芸教室	年/5回	陶芸	公民館
錦織園芸教室	年/6回	園芸	公民館
認知症オレンジカフェ	不定期	みんなの家錦織で認知症カフェ	法人
あばせバランスボール	毎週/月曜日	バランスボールを使った軽体操	スポ
あばせミニテニス	毎週/火曜日	ミニテニス	スポ
あばせヨガ	第3・4月曜日	ヨガ	スポ
錦織すこやかサロン	第1・3木曜日	軽体操など	公民館 社協

～通いの場一覧～

錦織地区
（錦織コミュニティ）

～通いの場一覧～

米川地区
（米川コミュニティ）

名称	開催日	内容	連絡先
俳句教室	年/6回	俳句	公民館
カラオケ教室	年/6回	カラオケ	公民館
レクダンス教室	年/6回	レクダンス	公民館
ヨガ教室	年/6回	ヨガ	公民館
カラオケ愛好会	第2・4水曜日	カラオケ	個人
泉趣会	毎週/水曜日	舞踊	個人
レク体操愛好会	毎週/火曜日	レクリエーション体操	個人
柳絮句会	第3木曜日	俳句	個人
ふれあいサロン	第2・4火曜日	手芸、体操、茶話会	公民館
米川男愉～会	第3金曜日	健康マージャン、将棋など	社協
パッチワークの会	月/1回	パッチワーク（林林館）	林林館
ほたるの郷オレンジカフェ	不定期	認知症カフェ	ほたるの郷
米川グラウンドゴルフ愛好会	毎日	グラウンドゴルフ（米川公民館）	会長
鱒渕グラウンドゴルフ	毎日	グラウンドゴルフ（鱒渕グラウンド）	会長
夢創の会	不定期	郷土芸能継承（米川3区）	個人
飯土井神楽保存会	不定期	神楽（米川7区）	個人
夢想同人窯	不定期	陶芸（米川7区）	個人
東和陶芸教室	不定期	陶芸（米川7区）	個人
あばせグラウンドゴルフ	毎週/木曜日	グラウンドゴルフ（米川公民館）	スポ

名称	開催日	内容	連絡先
絵手紙教室	第2・4金曜日	絵手紙	ふれセン
3B体操	第1・3水曜日	ボール、ベル、ベルダーの道具を使った体操	ふれセン
マージャン教室	第2・4木曜日	健康麻雀	ふれセン
グラウンドゴルフ	第2・4木曜日	グラウンドゴルフ	ふれセン
男の手料理教室	不定期	男性限定料理教室（年度募集）	ふれセン
陶芸教室	不定期	初心者向け陶芸教室（年度募集）	ふれセン
石森卓球愛好会	毎週/水・土曜日	卓球	個人
絵画サークル「四季彩」	第1・3水・土曜日	水彩画　他	個人

～通いの場一覧～

石森地区
（石森コミュニティ）

名称	開催日	内容	連絡先
俳句教室	第1金曜日	俳句	ふれセン
宝江長生大学	年/4回	各種講座、学習会	ふれセン
舞踊教室	第3金曜日	舞踊	ふれセン
すくすくベビキッズ	年/5回	未就学児及び保護者対象	ふれセン
大自然に親しんでみま専科	年/3回	景勝地等移動研修を行い、見識を高める	ふれセン
宝江郷土史愛好会	年/数回	郷土に関する研究・調査、移動研修	ふれセン
リトミック教室	年/3回	親子で参加し、「心・力・性」を養う	ふれセン
リフレッシュ教室 （バレトン教室）	年/3回	手軽にできるエクササイズ	ふれセン
宝（T）カフェ	随時	カフェコーナー、各種講座	ふれセン
中田町グラウンドゴルフ協会	第2水曜日	グラウンドゴルフのレベルアップ	個人
いきいきスポーツ	毎週/木曜日	グラウンドゴルフなどのニュースポーツ	スポ
シルバースポーツ	毎週/金曜日	グラウンドゴルフなどのニュースポーツ	スポ
ソフトバレーボール	調整中	子どもから大人までエネルギーを発散したい方	スポ

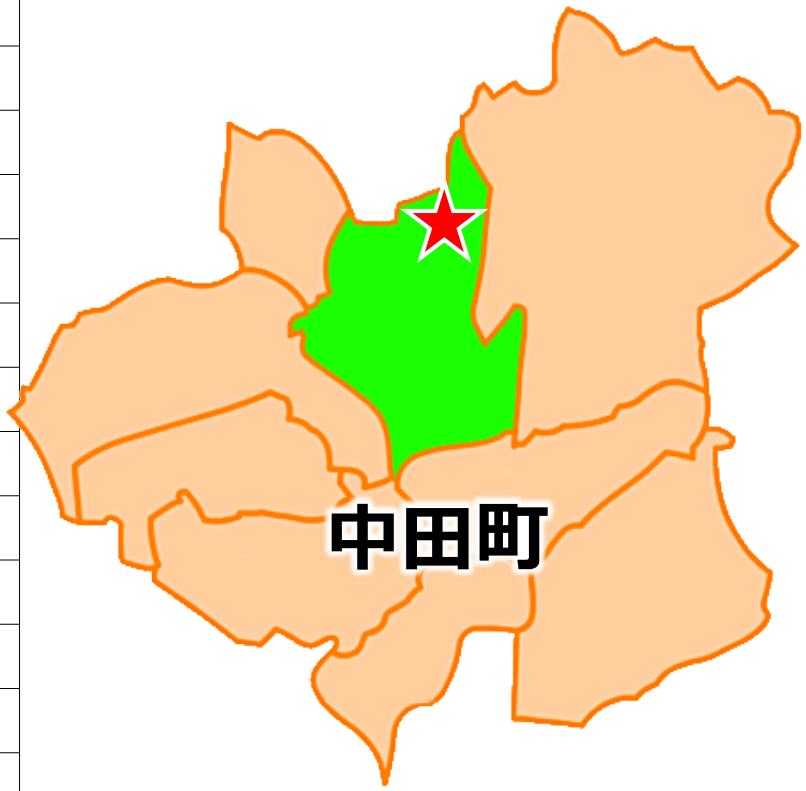
～通いの場一覧～

宝江地区
（宝江コミュニティ）

名称	開催日	内容	連絡先
男の楽しゅ味	年/6回	芸術鑑賞、焼肉のタレ・ケーキ作り　など	ふれセン
上沼長生大学	年/3回	学習会	ふれセン
女性講座	年/3回	各種講座、移動研修会	ふれセン
文化財学習会	不定期	文化財についての知見を広げる	ふれセン
熊谷流太鼓部「鼓風」	毎月/2～3回	和太鼓練習、ストレッチ	個人
舞踊教室	第2水曜日	舞踊（年会費/4,000円）	社協
手芸教室	第1火曜日	手芸（年会費/2,000円）	社協
大正琴教室	第1木曜日	大正琴（年会費/3,000円）	社協
書道教室	第2月曜日	書道（年会費/3,000円）	社協
陶芸教室	第3月曜日	初心者向け陶芸（年会費/3,000円）	社協
生け花（池坊）	第3火曜日	池坊生け花（年会費/3,000円）	社協
生け花（草月）	年/7回	草月生け花（年会費/3,000円）	社協
生き生き料理教室	年/6回	調理実習（年会費/2,000円）	社協
日曜大工教室	第2日曜日	木工品を使った工作（年会費/3,000円）	社協
茶道教室	第3日曜日	茶道（毎月/500円）	社協
フラダンス教室	第4日曜日	フラダンス（下半期分/3,000円）	社協
マージャン教室	毎週/火曜日	健康マージャン（年会費/500円）	社協
囲碁愛好会	毎週/火曜日	囲碁（年会費/500円）	社協
カフェ俺んち	毎日	カフェコーナー、講座、麻雀　など	社協

～通いの場一覧～

上沼地区
（上沼コミュニティ）



名称	開催日	内容	連絡先
中田健康づくりダンス会	毎週/木曜日	社交ダンス	社協
リフレッシュ教室	月/1回		ふれセン
絵手紙教室	月/1回	絵手紙	ふれセン
男の手料理教室	月/1回	男性限定料理教室	ふれセン
料理教室	月/1回	女性版の料理教室	ふれセン
女性講座	月/1回	各種講座、軽運動、移動研修	ふれセン
ノルディック教室	毎週/土曜日	ノルディックポールを使ったウォーキング	ふれセン
歌声喫茶	第4金曜日	童謡、唱歌、懐メロ　等	ふれセン
大人のぬりえクラブ	月/1回	沼畑行政区内で開催	区長

～通いの場一覧～

浅水地区
（浅水コミュニティ）

名称	開催日	内容	連絡先
いきいき女性セミナー	年/5～6回	各種講座	公民館
いしこし郷土史講座	年/5回	郷土愛を深める講座・研究	公民館
パソコン教室	11～12月	パソコン（初級編）	公民館
健康マージャン教室	毎週/金曜日	麻雀	公民館
フラダンス教室	月/2回	フラダンス	公民館
大正琴愛好会	第1・3月曜日	大正琴	個人
コーラスともだち	第2・4月曜日	コーラス練習	個人
あけぼの短歌会	第3月曜日	短歌	個人
パッチワーク布遊び	第2・4月曜日	パッチワーク	個人
金鶏太鼓	毎週/水・日曜日	創作和太鼓	個人
萩の会	第1・3水曜日	舞踊	個人
吟詠会とんび	第2木曜日	詩歌に節をつけてうたう	個人
石越歌謡愛好会	第2・4木曜日	歌謡を歌う	個人
石越郷土史研究会	第1・3木曜日	郷土史についての研究	個人
石越謡曲同好会	毎週/金曜日	能の詞章と曲。謡い	個人
石越民謡同好会	毎月/3・13・23日	民謡	個人
ＯＫ会	毎週/月・火・金	楽しむ卓球。誰でもＯＫ	個人
石越グラウンドゴルフ協会	毎週/月・水・金	グラウンドゴルフ	個人
まごまごサークル	月/1回	子育て支援センターの支援活動	個人
レクダンス	毎週/月・水曜日	レクリエーションダンス	スポ
太極拳	毎週/木曜日	太極拳	スポ
ヨガ教室	毎週/金曜日	ヨガ	スポ

～通いの場一覧～

石越地区（石越コミュニティ）

～通いの場一覧～

西野地区
（西野コミュニティ）

名称	開催日	内容	連絡先
カフェよっぺす	月・水・金曜日	セルフサービスによるカフェ	社協
西野先人大学	不定期	各種講座、軽運動	公民館
女性講座	不定期	物づくり、料理教室	公民館
3B健康体操教室	第1・3火曜日	ボール、ベル、ベルダーの道具を使った体操	公民館
陶芸教室	毎週/木曜日	陶器づくり	公民館
パッチワーク教室	第2・3・4金曜日	自分のペースで作れるパッチワーク	公民館
コール樫の木	月/2回	コーラス練習	会長
筋トレ教室	毎週/月曜日	機器を使った筋トレ	スポ
バドミントンサークル	毎週/月・水曜日	バドミントン	スポ
ピンポンサークル	毎週/火・木曜日	卓球サークル	スポ
健康麻雀サークル	毎週/火曜日	健康麻雀	スポ
ソフトバレーサークル	毎週/火曜日	ソフトバレーボール	スポ
太極拳教室	毎週/水曜日	太極拳	スポ
ヨガ教室	月/2回	ヨガ	スポ
グラウンドゴルフ	毎週/木曜日	グラウンドゴルフ	スポ
社交ダンス教室	月/2回	13時～初心者コース、14時～通常コース	スポ
フラダンス教室	第1・3木曜日	フラダンス	スポ
貯筋+ストレッチ教室	毎週/金曜日	下半身中心の筋トレとストレッチ	スポ
写経教室	第3金曜日	写経とお坊さんのお話し	スポ
プルメリア	不定期	個人サークルによるフラダンス	個人
フラワーズ	不定期	個人サークルによるフラダンス	個人

名称	開催日	内容	連絡先
吉田先人大学	不定期	各種講座、軽運動	公民館
男の料理教室	年/5～6回	専門職による調理指導	公民館
吉田クッキング教室	年/10回	女性対象の料理教室	公民館
着物リメイク教室	年/6～8回	小物づくり、上着の直し	公民館
リフレッシュスポーツ教室	月/2回	骨盤矯正体操	公民館
登米謡曲会米山支部	毎週/木曜日	謡いの練習	社協
ウォーキング教室	毎週/月曜日	平筒沼周辺でノルディックポールを使ったウォーキング	スポ
グラウンドゴルフ	毎週/木曜日		スポ
かな書道教室	月/1回	個人サークル	個人
三味線サークル	月/2回	個人サークル	個人

～通いの場一覧～

吉田地区（吉田コミュニティ）

～通いの場一覧～

中津山地区
（中津山コミュニティ）

名称	開催日	内容	連絡先
中津山先人大学	不定期	各種講座、軽運動	公民館
婦人学級	不定期	趣味、健康に関する講座	公民館
カラオケ教室	毎週/木曜日	カラオケ教室（夜間）	公民館
ダンス教室	毎週/火曜日	社交ダンスの練習（夜間）	公民館
絵手紙教室	不定期	季節の花など、題材を持ち寄り自由に描く	公民館
写真教室	不定期	移動撮影会	公民館

～通いの場一覧～

中央地区
（南方コミュニティ）

名称	開催日	内容	連絡先
よっぺすカフェみな♡みかた	第2水曜日	カフェコーナー、介護予防講座	社協
大正琴あやめ会	不定期	大正琴	公民館
手話サークル南方	不定期：土曜日	手話の練習	公民館
太極拳サークル南方	毎週/火曜日	太極拳（上級者向け）	公民館
南方田植唄踊保存会	不定期：水曜日	伝統踊りの伝承	公民館
南寿大学	不定期	各種講座、軽運動	公民館
婦人学級	不定期	各種講座、軽運動	公民館
ノルディックウォーキング	不定期：土曜日	ウォーキング事業	公民館
いきいき健康サークル	毎週/火曜日	グラウンドゴルフ※雨天時は室内グラウンドゴルフまはたユニカール	スポ
いきいきレクダンス	第1・3水曜日	レクダンスの練習	スポ
いきいき太極拳	毎週/木曜日	太極拳の練習	スポ
夜間レクダンス	月/2回：木曜日	レクダンス	スポ
リフレッシュ！ ヘルスアップ教室	月/2回：木曜日	ヨガの呼吸で無理のないストレッチ運動	スポ
健康ウォーキング教室	月/2回：金曜日	ノルディックウォーキング	スポ
夜間ヨガ	毎週/火曜日	ヨガ	スポ
南方混成合唱 「もっこり合唱隊」	第1・2・3木曜日	コーラス練習※老若男女年齢問わず	隊長

～通いの場一覧～

東郷地区
（東郷コミュニティ）

名称	開催日	内容	連絡先
将棋サークル	不定期	将棋	公民館
福寿大学	不定期	各種講座、軽運動	公民館
女性講座	不定期	各種講座、軽運動	公民館
趣味の教室	不定期	各種講座	公民館
編み物教室	夏/5回、冬/5回	ベスト、小物等の編み物	公民館
生け花教室	月/1回	生け花	公民館
料理教室	不定期	料理教室	公民館
元気ハツラツ教室	月/1回：6～9月 月/1回：10～1月	①楽しい気功 ②さわやか3B体操	公民館
園芸教室	年/6回	講習、寄せ植え　他	公民館
ヨガでいきいき	毎週/金曜日	ヨガ	スポ
リフレッシュスポーツサークル（ヨガ＆ユニカール）	月/2回：土曜日	ヨガ19時～20時、ユニカール20時～21時	スポ
いきいき健康サークル	毎週/火曜日	グラウンドゴルフ※雨天時は室内グラウンドゴルフまはたユニカール	スポ
親子教室	不定期	各種講座	公民館
英語教室	第1木曜日	ゲーム、歌　他	公民館
音楽教室	第3木曜日	トーンチャイム演奏　他	公民館
オオムラサキ・メダカの池観察	1年中	昆虫、魚の一生の観察	公民館

～通いの場一覧～

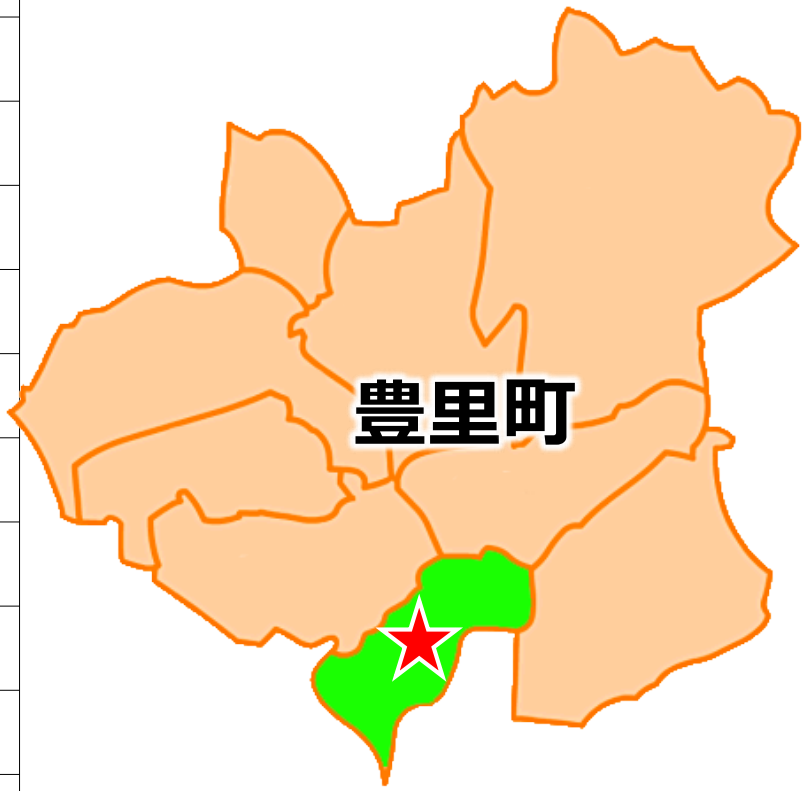
西郷地区
（西郷コミュニティ）

名称	開催日	内容	連絡先
西郷南寿大学	不定期	各種講座、運動体験事業	公民館
婦人学級	不定期	女性対象の講座、運動体験事業	公民館
写経教室	第2木曜日	写経	公民館
絵手紙教室	不定期	絵手紙のはがき、短冊、掛け軸、暦など作成	公民館
パッチワーク教室	不定期	パッチワーク	公民館
まざらいん茶	毎週/月曜日	高齢者のお茶会※誰でも参加ＯＫ	公民館
いきいき健康サークル	毎週/火曜日	グラウンドゴルフ※雨天時は室内グラウンドゴルフまはたユニカール	スポ
いきいき健康サークル 午後の部	毎週/火・木曜日	グラウンドゴルフ※雨天時は室内グラウンドゴルフまはたユニカール	スポ
シニア向け健康体操教室	毎週/水曜日	自分のペースでできる体ほぐし。55歳以上の方、男女問わずＯＫ	スポ
及川カラオケ教室	毎週/土曜日	カラオケ	文化協
3B体操	毎週/木曜日	ボール、ベル、ベルダーの道具を使った体操	文化協
フラサークル	不定期	フラダンス	個人

名称	開催日	内容	連絡先
絵手紙サークル	第2・4木曜日	絵手紙	社協
リメイク和の会	第2・4木曜日	服のリメイク	社協
パッチワークサークル	毎週/金曜日	パッチワーク	社協
カラオケ月曜会	毎週/月曜日	カラオケ	社協
サカカラオケ教室	毎週/火曜日	カラオケ	社協
マミーズハンド	第1・3水曜日	手芸サークル	社協
健康マージャンinとよさと	毎週/水曜日	健康麻雀	社協
カラオケ愛好会	毎週/土曜日	カラオケ	社協
かんたんエアロ	毎週/月曜日	エアロビクス	スポ
レクダンス教室	月/2回：月・火	レクダンス	スポ
気功太極拳教室	月/2回：木曜日	気功、太極拳	スポ
いきいき健康教室	月/2回：金曜日	軽運動	スポ
よさこいスクール	月/2回：木曜日	よさこい	スポ
エンジョイエアロ	月/2回：水曜日	エアロビクス	スポ

～通いの場一覧～

豊里地区①
（豊里コミュニティ）



～通いの場一覧～

豊里地区①
（豊里コミュニティ）

名称	開催日	内容	連絡先
ヒップホップスクール	毎週/土曜日	ヒップホップダンス	スポ
バドミントンサークル	毎週/月曜日	バドミントン	スポ
バスケットサークル	毎週/金曜日	バスケットボール	スポ
ボクシングサークル	毎週/木曜日	ボクシング、エクササイズ	スポ
卓球サークル	毎週/水曜日	卓球	スポ
パッチワークサークル	毎週/水曜日	パッチワーク	スポ
ソフトバレーサークル	毎週/火曜日	ソフトバレーボール	スポ
ビニールバレーサークル	毎週/火曜日	ビニールバレーボール	スポ
コーラス赤いくつ	第2・4水曜日	コーラス、合唱	公民館
フラダンス	毎週/木曜日	フラダンス	公民館
囲碁・将棋サークル	月/1回	囲碁、将棋など	公民館
歌声喫茶	隔月	参加者で歌う、お茶飲み	公民館

名称	開催日	内容	連絡先
健康マージャンin柳津	毎週/水曜日	健康マージャン（津山老人福祉センター）	社協
健康マージャンin横山	毎週/火曜日	健康マージャン（津山公民館）	社協
手芸サークル	第2・4水曜日	手芸品作り	社協
ゆいっこ茶屋	月/1回	手芸品作り等、カフェ	社協
カフェパルフェタムール	第2・4月曜日	誰でも寄れる集いの場	個人
にこっとすっぺ～す	第2・4土曜日	誰でも寄れる集いの場（横山8区）	個人
カフェカネキ	第2・4土曜日	近所のひとり暮らし高齢者を対象にしたカフェ	個人
ヨガ教室	月/3回：火曜日	ヨガ	スポ
レクダンス教室	毎週/水曜日	レクダンス	スポ
パークゴルフ	毎週/木曜日	パークゴルフ（豊里水辺の公園）	スポ
フラダンス教室	毎週/木曜日	フラダンス	スポ
夜ヨガ教室	毎週/金曜日	ヨガ	スポ
卓球教室	月/1回：土曜日	卓球	スポ
卓球	毎週/金曜日	卓球練習	公民館
絵手紙	不定期	絵手紙	公民館

～通いの場一覧～

津山地区（津山コミュニティ）

～買い物支援～

広報誌「おたがいさま」（第6号･第7号）掲載

おいかわ生花

登米市迫町佐沼字西佐沼２７

電話：０２２０-２２-３１２３　　ＦＡＸ：０２２０-２２-３１２３

●対象地域　登米市全域
●取扱商品　生花、シルクフラワー、花の商品券、アレンジギフト、スタンド花等
●受付時間　電話：午前９時～午後７時　　ＦＡＸ：２４時間
●支払方法　現金引換
●費　　用　商品代金のみ
●備　　考　商品の配達・配送の他、ご来店の際、高齢などの理由で交通手段のないお客様には、当店への送迎も致します。詳細はお問い合わせ下さい。

（株）ＭＯＤＥ鈴屋

登米市迫町佐沼字西佐沼６９

電話：０２２０-２２-３２７７　　ＦＡＸ：０２２０-２２-８０８０

●対象地域　迫町・中田町・南方町・米山町 他、周辺地域
●取扱商品　婦人服全般・肌着・靴下類・パジャマ・エプロン・タオル類・寝具等
●受付時間　電話：午前９時～午後５時　　ＦＡＸ：２４時間
●定 休 日　不定休
●支払方法　現金引換
●費　　用　迫町内は配達無料。（一部地域を除く）
町外は地域に応じて３００円～７００円の配達料。
（※但し、４，０００円以上のお買い上げで配達無料。）
●備　　考　個人宅への配達の他、施設や集会所等での販売も致します。また、ご来店の際に高齢などの理由で交通手段のないお客様には、当店への送迎も致します。詳細はお問い合わせ下さい。

（有）カドチョー

登米市迫町佐沼字西佐沼５５

電話：０２２０-２２-２１４１　　ＦＡＸ：０２２０-２２-２１４３

●対象地域　登米市全域
●取扱商品　婦人服・紳士服・肌着・靴下・パジャマ・靴・エプロン・タオル・寝具　他
●受付時間　電話：午前９時１５分～午後６時３０分　　ＦＡＸ：２４時間
●定 休 日　不定休
●支払方法　現金引換
●費　　用　迫町内は配達無料。（一部地域を除く）
登米市内は５，０００円以上のお買い上げで配達料無料。
（※但し、配達料が発生する場合がございます。）
●備　　考　個人宅への配達の他、施設等での販売も致します。高齢などの理由で交通手段のないお客様には送迎も致します。お気軽にお問合せ下さい。

薬のスズリュウ

登米市登米町寺池三日町１４

電話：０９０-７７９１-８９２０（代表：鈴木隆彦）　　ＦＡＸ：０２２０-５２-２０１４

●対象地域　登米市内・南三陸町（戸倉・入谷）
●取扱商品　医薬品・漢方薬・薬草茶・サプリメント・介護用品・薬膳材料
●受付時間　電話：午前１０時～午後５時　メール：suzuryu@yacht.ocn.ne.jp
●定 休 日　不定休
●支払方法　現金引換
●費　　用　登米町内は配達無料
登米町外は５，０００円以上のお買い上げでお願いします。
●備　　考　配達の際は、ご都合の良い日時・名前・住所をお知らせ下さい。
健康漢方相談は、事前に詳しい症状等をご連絡下さい。配達時に食養生、軽体操をご指導致します。

石巻屋

登米市迫町佐沼字新大瀬４２３

電話：０２２０-２２-４０２６　　ＦＡＸ：０２２０-２２-４０２６

●対象地域　迫町北方地区、新田駅前近辺まで
●取扱商品　鮮魚、食料品、青果等
●受付時間　電話：午前９時～午後４時　　ＦＡＸ：２４時間
●定 休 日　不定休
●支払方法　現金引換
●費　　用　商品代金１，５００円以上で配達無料。
●備　　考　ご近所様同士でのおまとめでのご注文を
よろしくお願いします。

はんとくパンの店

登米市米山町字桜岡貝待井３４-１

電話：０２２０-５５-２７２７　　ＦＡＸ：０２２０-５５-４１０３

●対象地域　米山町、豊里町、南方町、迫町
●取扱商品　食料品（各種パン・梅干し他）
●受付時間　電話：午前９時～午後３時
●定 休 日　日曜日
●支払方法　現金引換
●費　　用　配達無料
●利用条件　『槃特会にしの御膳』（弁当の宅配サービス）
ご利用の方に限ります。

まるふく

登米市登米町寺池三日町４８

電話：０２２０-５２-２１４５　　ＦＡＸ：０２２０-５２-２１８５

●対象地域　登米町・津山町全域。中田町宝江地区。
●取扱商品　婦人・紳士用品、肌着、くつ下、
タオル類等
●受付時間　電話：午前９時～午後４時　　ＦＡＸ：２４時間
●定 休 日　毎週日曜日
●支払方法　現金引換、とめっこマネー
●費　　用　登米町内配達無料。町外は配達料３００円。
商品代金５，０００円以上で配達無料。
●備　　考　移動販売の要望がありましたら、ご指定の日時、
場所へ訪問可能です。詳細はお問い合わせ下さい。

みやぎ登米農協 食材宅配センター

登米市中田町石森字駒牽２６５-１

電話：０２２０-３４-２２１０　　ＦＡＸ：０２２０-３４-７４１９

●対象地域　登米市内（ただし、津山町を除く）
●取扱商品　食材の宅配サービス
※専門家が栄養バランスを考えたバラエティ豊かなセットコースから選べます。
●宅　　配　ご自宅へお届けします。
・Ａコース（月・水・金）
・Ｂコース（火・木・土）
●受付時間　電話：午前９時～午後４時　　ＦＡＸ：２４時間
●支払方法　口座引落（便利なＪＡの口座引落をご利用下さい。）
●費　　用　カタログから選択していただきます。
●備　　考　基本は週３回の配達となりますが、コースの種類が
多様ですのでご相談下さい。

みやぎ生協 個人宅配･共同購入

（迫センター）登米市迫町北方字舟橋前２２

電話：０２２０-２２-２４６９

●対象地域　登米市内
●取扱商品　食料品・衣料品・日用品・医薬部外品・書籍
化粧品など注文カタログから選べます。
●宅配方法　１人なら「個人宅配」（※ご自宅の玄関先）
手 数 料　⇒手数料：２４０円（税抜）
２人なら「なかよし個配」（※どちらかお一人様の玄関先）
⇒手数料：１２０円（税抜）
３人なら「はん配達」（※「はん」リーダー様宅）
⇒手数料：無料
※個配手数料値引きサービスあり。
●受付時間　電話：午前９時～午後６時３０分（月～金曜日）
●定 休 日　土・日曜日
●支払方法　口座引落
●備　　考　配送日はエリアごとに曜日が決まっています。
注文した商品は翌週の配送となります。
詳しくはお問い合わせ下さい。

みやぎ生協 新キャラクター
こやぎのみやぎちゃん

八百多商店

登米市迫町佐沼字錦６

電話：０２２０-２２-３４５７

●対象地域　迫町（火曜日）　南方町（木曜日）
迫町新田深沢-立戸-十五丸-板橋-北方永田（金曜日）
●取扱商品　食料品全般
●受付時間　電話：午前９時～午後４時３０分
●定 休 日　日曜日
●支払方法　現金引換
●費　　用　商品代金のみ
●備　　考　移動販売の他、ご要望に応じて配達できますので、詳しくはお問い合わせ下さい。

遠藤魚店

登米市迫町佐沼字錦７７

電話：０２２０-２２-４２７３　０９０-３９８４-０６０７（代表：遠藤）

●対象地域　迫町森東表地区、西表地区（水曜日）
●取扱商品　食料品全般
●受付時間　電話：午前９時～午後５時
●定 休 日　日曜日・祝日
●支払方法　現金引換
●費　　用　商品代金のみ
●備　　考　個人宅様中心に訪問しています。
詳しくはお問い合わせ下さい。

阿部鮮魚店

登米市登米町小島西針田２６

電話：０９０-８７８４-１６２３（代表：阿部）

●対象地域　登米町九日町～新町地区（木曜日）
登米町八丁田～後舟橋地区（金曜日）
米山町～迫町平柳地区（金曜日）
●取扱商品　鮮魚、食料品
●受付時間　電話：午前９時～午後６時
●定 休 日　日曜日・祝日
●支払方法　現金引換
●費　　用　商品代金のみ
●備　　考　ご注文は前日まで対応可能です。
詳しくはお問い合わせ下さい。

ローソン石越店

登米市石越町北郷字長根１１８

電話：０２２８-３４-２２４０　　０８０-９３３９-６２６５（店長：齋藤）

●対象地域　登米市内
●取扱商品　食料品、日用品他コンビニ店内で扱っているもの
●受付時間　電話：午前９時～午後２時
●支払方法　現金引換
●費　　用　商品代金のみ
●備　　考　地域の集会所・施設など、ご要望に応じて買い物困難地域へ移動販売いたします。
詳しくはお問い合わせ下さい。

㈲水産（まるまん）

登米市米山町字桜岡大又１２４-１３４

電話：０２２０-５５-２３４２（代表：千葉）

●対象地域　米山町（月・火・金曜日）　迫町・南方町（月曜日）
豊里町・津山町（火・金曜日）　中田町（土曜日）
●取扱商品　鮮魚類
●受付時間　電話：午前９時～午後５時
●定 休 日　水・木曜日
●支払方法　現金引換
●費　　用　商品代金のみ
●備　　考　個人様宅中心に訪問しています。
詳しくはお問い合わせ下さい。

ＪＡ女性部石越支部 ごごの市

（石越支店営農経済センター）
登米市石越町北郷字長根１２６

電話：０８０-８２１４-０６５９（代表：菅原）

●対象地域　石越町・迫町の一部（金曜日）
●取扱商品　旬の野菜、季節の物
●受付時間　電話：午前９時～午後２時
●支払方法　現金引換
●費　　用　商品代金のみ
●備　　考　毎週金曜日のみ販売しています。
詳しくはお問い合わせ下さい。

豊物産

気仙沼市本郷９-４

電話：０９０-７５６３-４２６１（代表：菅原）

●対象地域　東和町（月・木曜日）
登米町（月・木曜日）
●取扱商品　鮮魚、惣菜、食料品、日用品
●受付時間　電話：午前９時～午後６時
●定 休 日　日曜日
●支払方法　現金引換
●費　　用　商品代金のみ
●備　　考　個人様宅中心に訪問しています。
詳しくはお問い合わせ下さい。

くまちゃんスーパー

石巻市渡波字念仏壇７８−１０

電話：０８０−６０１９−２１５４（代表：山内）

- ●対象地域　登米町日根牛地区（月・木曜日）
  東和町米谷地区（月・木曜日）
  津山町柳津地区（火・金曜日）
- ●取扱商品　鮮魚、食料品、青果等
- ●受付時間　電話：午前９時～午後６時
- ●定 休 日　土曜日
- ●支払方法　現金引換
- ●費　　用　商品代金のみ
- ●備　　考　個人様宅中心に訪問しています。
  詳しくはお問い合わせ下さい。

スパレットあんべ

石巻市桃生町中津山字八木１７８−２

電話：０２２５−７６−３２４６

- ●対象地域　豊里町（月・水・金曜日）
- ●取扱商品　鮮魚、食料品全般、パン、くだもの
- ●受付時間　電話：午前８時３０分～正午
- ●定 休 日　日曜日・祝日
- ●支払方法　現金引換
- ●費　　用　商品代金のみ
- ●備　　考　個人様宅中心に訪問しています。
  ご希望に応じてルートの追加が可能です。
  詳しくはお問い合わせ下さい。

電話一本で駆けつけ、よろこばれている送迎サービス。運転しているのは店主の奥さんの里美さん

迫　町

～地域に不足する場･活動の創出～

集会所の無い地域…ミニデイの行っていない地域…隣の行政区と交流したい…などの地域ニーズによって、『**行きつけサロンおでって**』を開催。
（森、佐沼、北方、新田地区で計6回：参加人数延べ１５７名）

迫　町

「地域のお店にも活躍の場を！
マフラー＆ストールの巻き方講座」

鈴屋さんによる楽しい講座♪

迫　町

いつまでも健康で元気に！
「おでってNet杯第1回迫町グラウンドゴルフ大会」

参加者２２５名！

男愉～会（だんゆうかい）

東和町

　男性の社会参加機会が少ない現状から、東和町域３地区（米谷・米川・錦織）で公民館の協力を得て立ち上げ。（錦織は参加者数無しの為、年度内で閉会）

◆米谷：毎月/第1水曜日
　　第3火曜日
　延べ２１回/１９１名

◆米川：毎月/第3木曜日
　延べ１０回/５５名

◆錦織：毎月/第2･4火曜日
　延べ：９回/１４名

さんぽランドカフェ

登米町

21世紀の健康長寿体操「玄米ダンベル体操」を町内３地区で2回ずつ実施。コツを覚えれば自宅でも続けられ、継続している人の中には、「開かなかったペットボトルのふたが開いた！」人も。お茶を飲みながら情報交換も貴重な時間となりました。
（全６回延べ１４４名）

男前ダンベル＆お笑いダンベルの会

中田町

市内でも玄米ダンベルを取り入れた健康づくりの先進地。老人クラブ会員を中心とした「お笑いダンベルの会」区長を中心とした「男前ダンベル」今年度はさくら学園とのコラボも実施。

「よっぺすカフェ みな♡みかた」

南方町

毎月/第２水曜日（南方公民館）
１０回延べ３０８名

協議体委員が
中心っとなって運営!!

オープンから１年半が経過。
もっと活用しやすい南方保健センターは
使えないだろうか…

米山町

よっぺす講座

～今年度のテーマ「協議体委員が講師に！」～

全５回延べ１１１名

元校長先生 佐藤委員による「防災とキャンプ」

レントゲン技師 大友委員による「消化と吸収」

健康づくり研修会＆青空マーケット

豊里町

◆区長、民生委員、福祉活動推進員など
グラウンドゴルフで交流

弱くなってから事を起すより
元気が続く活動をしよう！

◆豊里地区の手芸、裁縫などの趣味活動・
愛好会活動の発表の場「青空マーケット」

豊里町

だがし屋カフェ

「地域福祉懇談会」で子ども達から提案された「だがし屋カフェ」。
運営方法などを協議体で検討・確認。

子どもの声を地域づくりに！

地域で気軽に買い物をする場がなくなった今、自分で計算して買い物をすることは貴重な学習の場。

健康マージャンin豊里

豊里町

津山で人気の高い健康麻雀。
毎月第１・３水曜日に開催。自分達で連絡を取り合い、会費も集め自主運営可も視野に入れて活動。

津山町

ゆいっこ茶屋

高齢者の見守りには限界がある。気軽に集える場を作り、“見守られ”を生み出そう！から月1回、津山町の柳津地区・横山地区を持ち回りで実施。手芸など作り物が人気。　月1回/１１回延べ１８９名

健康マージャンin柳津・横山

津山町

「ゆいっこ茶屋に男性を増やそう」がきっかけとなり始めた健康麻雀。
柳津（毎週水曜日）、横山（毎週火曜日）と定例的な男性参加の場が増えました。

高齢者の移動・外出支援検討経過

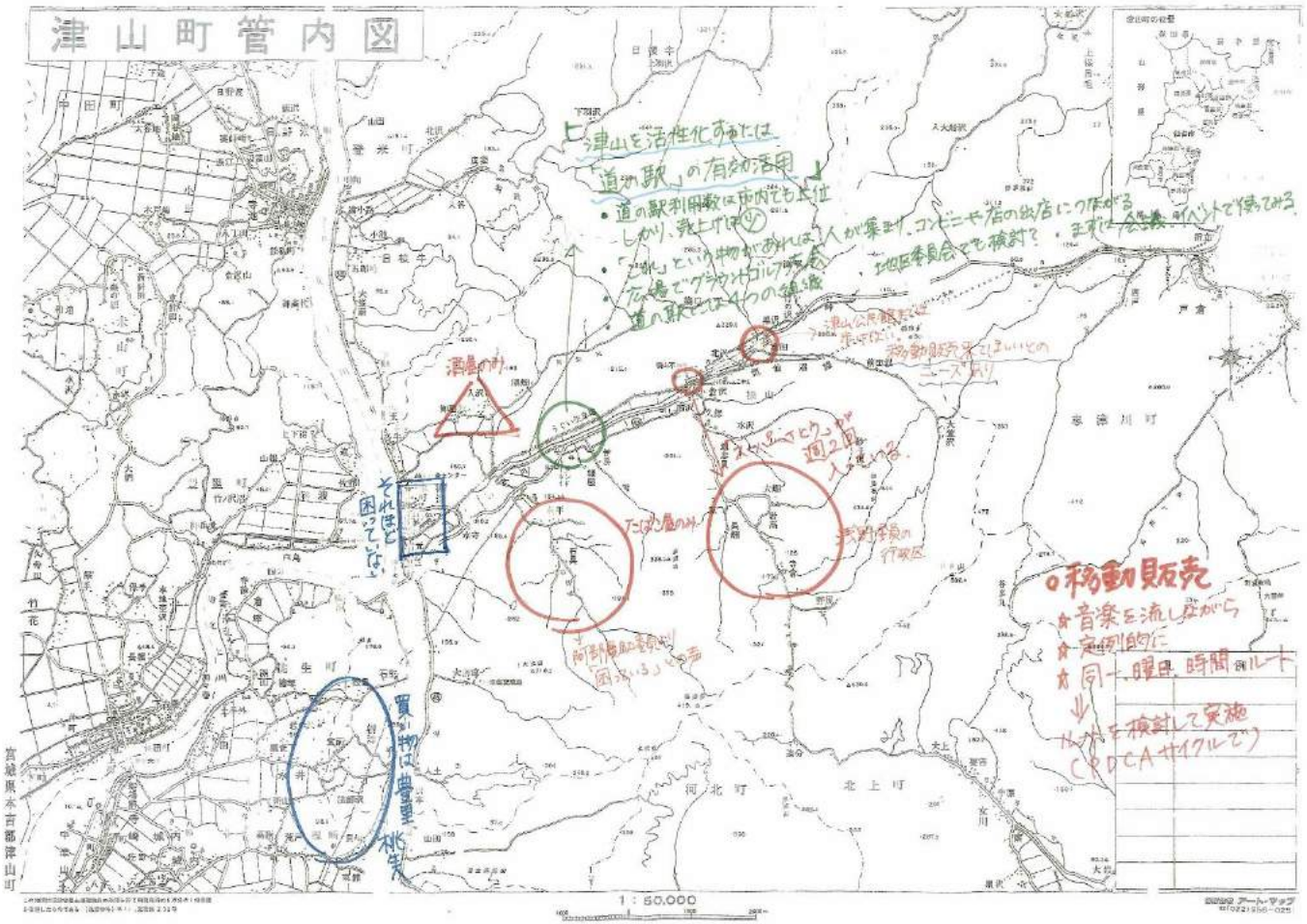
地域資源の有効活用

「困ってる人がいるなら、市内どこでも行きます！」
“買い物支援に協力いただける店舗を広報誌で周知”

県内唯一コンビニの無い町「津山」

津山町には買い物できる店も少なく、**県内唯一コンビニの無い町**。

買い物**困難地域を洗い出し**、企業の協力を得て**定例ルート化**を**検討**。



米山・南方圏域

地域支援研修会

（9/19開催）

⇒研修会アンケート結果から

「移動支援」への

関心度が高い！

⇒12/14に協議体で話し合い

大阪府泉州圏域：
住民団体で「福祉有償運送登録」

住民対象の「移動支援に関する研修会」を開催!

「地域の助け合い送迎を学ぶ」研修会

米山・南方圏域

暮らしの足を自分達で守るはじめの一歩

ニーズと需要は異なる

重要なのは需要を知る事

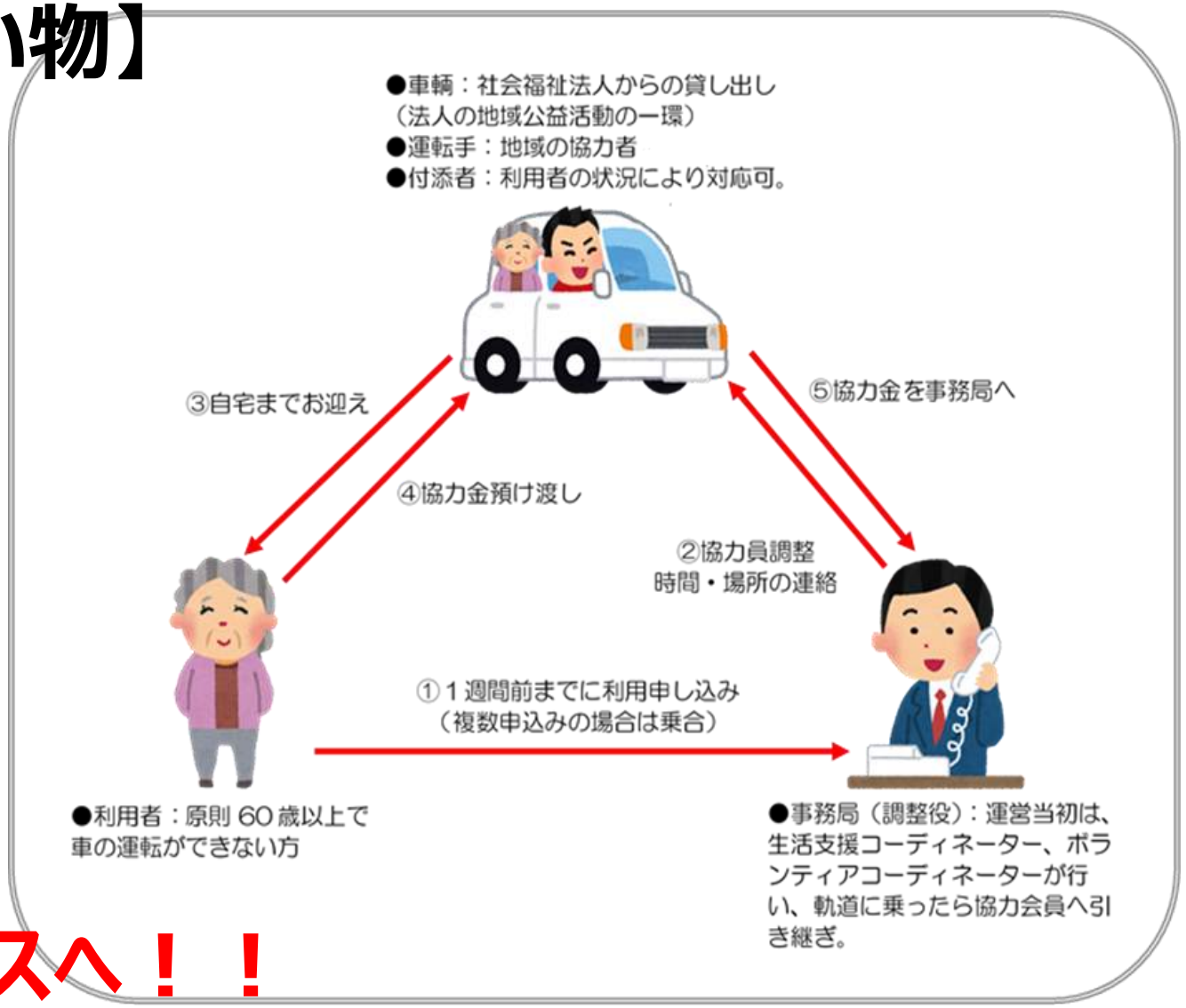
⇒３/１３に協議体で研修のふりかえり

実際の需要を知るために、**「アンケート調査を行ってみよう。」**

石越町

昨年度の調査結果から、
【外出送迎・通院介助・買い物】
↓
送迎に対するニーズが高い

社会福祉法人の地域公益活動の一環として、社協デイサービス車輌の空き時間を活用。



家事・介助一体型のサービスへ！！

市内全域でデマンド型乗合タクシーを！

企画部市民協働課

１．現状と課題

現在の市内の移動手段として、①市民バス（100円バス）②住民バス（スクールバスの空き時間に運行）が高齢者等の足を担っている。

しかし、住民バスはスクールバスとの併用で、便数、時間に制約があり、利便性が高いとは言えない。

このことから、よりきめ細かな地域交通確保を図るため、デマンド型乗合タクシーの導入を推進。

デマンド型乗合タクシーとは？

（長所）
・予約制で、自宅近くで乗降できるため、徒歩移動が少ない。
・バス路線以外の交通不便地域が解消できる。
・予約が無い場合は運行しないため効率的。

（短所）
・予約人数に応じたルート編成と
なるため、到着時間が読みづらい。
・予約が多いと乗車時間が長くなる。
・一度に運べる人数が限定。

２．運行主体

地域の実情や利用者の要望を踏まえた運行を行うため、コミュニティ組織が担う。

市は、各コミュニティに実施を呼びかけ、希望する地域に支援を行う。

３．実証運行

運行を希望する地域には、その運行が効果的かつ円滑に実施されるかを検証するため、本格運行に先立ち実証運行に取組む。（H32年度からの実証運行に希望する地域は、H31年度から計画づくりに取組む。）

⇒希望の有無を3月末まで報告

４．運行の委託

市内のタクシー事業者（13事業者）や、貸切バス事業者等の交通事業者に委託。

５．運行区域

運行する区域は、旧町内を基本とする。

６．運行経費

拘束時間による時間単価と、車両の投入台数で設定

７．住民バスの取り扱い

デマンド型乗合タクシーを実施する区域については、住民バスの運行を廃止。

８．運行形態

市が提案する運行形態としては、主な利用者を移動手段の持たない高齢者等を想定。原則として自宅へは送迎し、目的地は、旧町域内の医療機関、公共施設、金融機関、商店等とする。

９．利用登録

利用は、登録制。（年/1,000円程度）

登録料は、運営主体の事務費及び運行委託料に充てる。

10．運賃

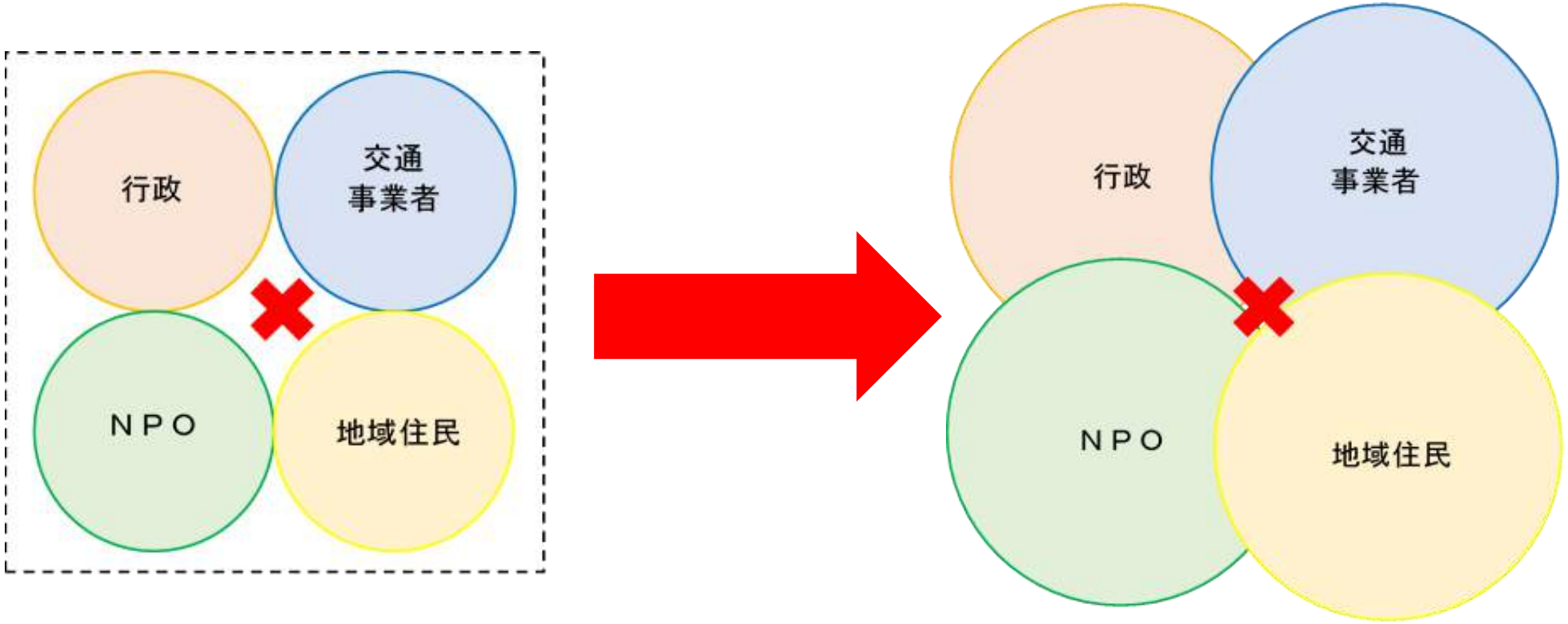
1人/300円～500円程度（米川：300円）

市で広げる「デマンド型乗合タクシー」

重複しないように
コミュニティと連携した取り組みを！

協議体で検討中の「住民助け合い送迎」

◆担い手や政策に「守備範囲」があることで生じる**「隙間」**が
「くらしの足」の問題につながるケースが多い。



それぞれの分野が**守備範囲を広げ**、**おたがいの「のりしろ」**を
作ることで「くらしの足」の問題は緩和されるのではないか。