



社会福祉法人 登米市社会福祉協議会



東和支所だより



編集

発行

社会福祉法人 登米市社会福祉協議会 東和支所

Facebookもチェック



〒987-0901 登米市東和町米川字六反 55-1 (東和地域福祉センター)

TEL : 0220-45-2139 FAX : 0220-53-4555 E-mail : towa@tome-shakyo.jp

社協会費納入のお願い



登米市社協は、地域の皆様に支えられ

一人ひとりの力を合わせ、みんなの幸せのために
～ 共に支え合い、誰もが安心して暮らせるまちづくり ～
を目指し、地域福祉の推進に取り組んでいます。

■ 社協会費は地域福祉活動の財源です。

登米市社協では、市からの補助金や受託金、共同募金配分金、介護保険事業の報酬などの収入によって運営されております。

しかし、地域福祉に係る事業費の財源は、皆様からいただく貴重な会費でまかなわれています。ご協力をお願いします。

＜ 会費区分 ＞

一般会費	1,200 円
賛助会費(個人)	3,000 円
特別会費(個人・事業所)	5,000 円

【 東和にぎにぎ隊 】

玄米ダンベル教室



玄米ダンベル教室を毎月第3水曜日に実施しています。まずはご自身の健康のために、どなたでも参加できますので、皆様のご参加お待ちしております♪



ポイント

体力に自信のない方、足腰の弱い方でも大丈夫！

① 健康づくり

無理なく続けられ、1日15分実践することで生活習慣病の改善やシェイプアップにも効果があります。

② 介護予防

握る力やつまむ力を鍛えることで介護予防につながります。

③ 脳の活性化

ぎゅっと握ることで、脳への血流を増加し働きが活発になることで認知症予防へとつながります。

定例会予定表

曜日：水曜 時間：13:30～14:30

日にち	場所
7/21	東和地域福祉センター
8/18	東和総合支所 3F
9/15	東和総合支所 3F
10/20	東和地域福祉センター
11/17	東和地域福祉センター
12/15	東和地域福祉センター
R4. 1/19	東和地域福祉センター
2/16	東和地域福祉センター
3/16	東和地域福祉センター

生活相談【予約不要】

時間／13:30～15:30

8月5日(木)、9月6日(月)

場所／東和地域福祉センター

※生活相談員が対応いたします。

お問合せ先

社協東和支所

☎ 45-2139



法律相談【予約必要】1相談30分

時間／13:30～16:30

日にち／8月6日(金)

場所／迫老人福祉センター

※司法書士が対応いたします。

地域で始めてみませんか？ 小地域ネットワーク事業

日常生活の中で、何らかの支援（例 見守り、声がけなど）を必要としている方々に対し、隣近所や友人等の小地域（班）単位でできる地域の皆さんによる助け合い活動です。

あれっ？

ご近所さんだから気づく『あれ？』が重要なサインかも！



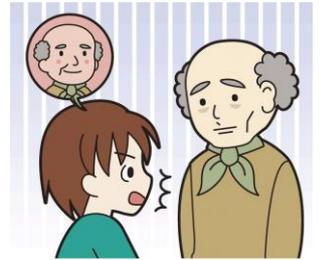
引っ越してきたが、周囲になじめていない



家の中から大声で怒鳴る声が聞こえる



最近、外出している姿を見かけなくなった



顔色が悪く痩せてきた



不審な人が出入りしている



知人がいなくて寂しい



最近庭の手入れや、洗濯物が干されていない様子がない



不自然なアザや傷がある



不自然な服装で外出している



夜になっても家に明かりがついていない



訪問しても出てこない



郵便物や新聞が郵便受けにたまっている

- 普段の見守りは必要ないけど、災害時には声がけをして欲しい！という方でも OK
- 顔見知り同士の活動なので、安心できます。
- いざという時は、「遠くの親戚より近くの他人」が大きな力となります。
- 『地域の問題は地域で解決していく』ことで、安心して暮らせる地域づくりにもつながります。

問合せ 登米市社協 東和支所 電話 45-2139 住所 登米市東和町米川字六反 55-1 (東和地域福祉センター)

東和デイサービス

【地域密着型通所介護】

おらせ

登米市内にお住まいで、要介護認定を受けられていて通所が可能な方

要支援 1～2・要介護 1～5

見学・無料体験 大歓迎♪

利用者募集!!



社会福祉法人登米市社会福祉協議会

お問い合わせ 東和デイサービスセンター

☎ 44-4836 住所：登米市東和町米川字六反 55-1 (東和地域福祉センター内)