



風の路だより



2013年8月—第8号

基本理念 これまでの生き方を尊重し、地域との絆を大切に

笑顔で居心地の良い暮らしをつくれます。



50年の実力派寿司職人の手さばきに脱帽！！

風の路では、本物に触れるという事を大切にしております。その一環として6月のある日、本職のお寿司屋さんが風の路に出張され、入居者の方々の目の前でお寿司を握り腕前を披露していただきました。出来上がったお寿司はそれぞれの寿司鉢に盛り堪能しました。入居者・ショート利用の皆さん共々大変喜び「美味しいねー」、「たまにはいいね」と感激でした。またおいで下さる事を楽しみにしております。



とっても美味しいね！



「本物はやっぱりちがうねー」と満足気の皆さん



ささやかな夢叶え隊に向けて

地域密着型特別養護老人ホーム
風の路 施設長 佐藤 妙子

地域の施設として開設し6月8日で丸2年を迎え、地域の皆様のご期待に沿えるよう日々努力を重ねておるところです。この間の皆様的一方ならぬご支援とご協力に対しまして深く感謝申し上げます。

風の路は「これまでの生き方を尊重し、地域との絆を大切に笑顔で居心地の良い暮らしをつくります」をモットーに、日々取組んでおるところです。この理念の実現を支援して下さる方々として、傾聴ボランティアの方々、風の路出店や風の路床屋の皆様、パンフラワー教室の皆様や歌・踊りの会やフットセラピーの方々等、多くの方のお力で支えられています。長期入居者29名の最高齢者は95歳、若い方は66歳と60代から90歳まで方々が支え合い共に暮らしています。3年目を迎える今年度は「夢かなえたい(夢叶え隊)」を合言葉に、介護の重さを問わずひとり一人の願いを叶える年として実現に向けて進んでおります。先日は、95歳のTさんの「新山の実家に行ってみたい」という一言で、お嫁さんとご実家の甥ご夫婦の優しさで実現し、心温まるひと時を過ごす事ができました。

現在110名を超える方々に入居をお待ちいただいております。これからも皆様から選んでいただけるような施設を目指し不断の努力をして参りますので、地域の皆様のご支援とご協力を宜しくお願い申し上げます。

♪H25. 5/27 「書道シンガーソングライター友近 890(やっくん)」 ボランティアライブ開催♪

【プロフィール】

本名：友近泰道（ともちかやすみち）／出身：愛媛県今治市／身長：159.9cm／生月：1979年4月23日・34才。28歳から音楽活動開始。2009年(29歳)CDデビュー。歌いながら書道をする『彩り書道ソング』通勤するサラリーマン・OLに向けて元気を届ける『朝うた路上ライブ』、全国各地の福祉施設に出向いてライブをする『笑顔届ける施設ライブ』など、活動が注目を集めている。



テレビ「花まるマーケット」に登場。お笑い芸人「友近」とは遠縁にあたるそうです。

筆を巧みに操り、書道の腕前と歌のパフォーマンスに会場に集まった観衆は「オーすごいねえ！！」と真剣な眼差しで890の熱唱に聴き入っていました。また、お会いできる日を楽しみにしております。感謝です。



H25. 6/10 長根区の大沼さん「踊りのボランティア」登場！！



凜々しいマドロス姿にうっとりする方、手を上げて一緒に踊られる方、一緒に手拍子する方、皆様それぞれに楽しまれておりました。





H25.7/7 (日) ご本人とご家族、地域のボランティアさん、職員が全員集合！！

ご家族や地域のボランティアの皆様にご参加・ご協力いただき大成功。皆様、ありがとうございました！！
天候に恵まれ、おいしい焼き肉・スイカなど、入居者の方々もいつもよりたくさん召し上がりました。「外で食べるとおいしいね」「楽しかったね～」「またやりたいね」と笑顔で喜ばれておりました。とても楽しい時間を過ごされました。



おにぎり、焼肉に満足！！



子ども達も大きなスイカに興奮



親子ではいポーズ！！楽しかった一日でした



七夕バーベキュー会参加者の声・こえ・こエ

風の路に入居してから早五ヶ月が過ぎました。七月七日のバーベキュー会には、主人も参加し、親子で食べる事ができ、大変うれしく思っています。施設長さん始め、スタッフの皆さんの温かい「まなざし」に感謝です。

ご家族：米山町 笹沼ゆり子(嫁)様

七月七日、風の路のバーベキューパーティーにおじゃましました。天気がとてもよく心配な位でしたが、田んぼから吹いてくる清々しい風は、まさに風の路でした。スタッフの皆さんご苦労様でした。

パンフラワーボランティア 第9区 佐々木わか子様

熱中症予防のワンポイントアドバイス

高齢者の方は、暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、喉（のど）の渇きや暑さが感じにくいいためこまめな水分補給が大切です。

暑いと感じなくても扇風機やエアコンを使って温度調節をするように心がけ、暑さの我慢はしないでください。

室内でも熱中症が起こります。周囲の方が注意して見守るようにしたいものですね。

熱中症にならないための工夫あれこれ



その1 体調を整える

睡眠不足や風邪気味など体調が悪いときは暑い日の外出や運動、畑仕事等は避けましょう。急に暑くなった日、特に注意が必要です。

その2 服装に注意

外出時には帽子をかぶり通気性の良い服装にしましょう。

その3 こまめに水分補給

夏場の汗は塩分も多く失われるためスポーツドリンクがおすすめです。少しずつこまめに水分補給をしましょう。

その4 年齢も考慮に入れて

発育途中の子供や、体力が衰えはじめた高齢者は熱中症になりやすいため日頃の予防を心がけることが大切です。



第3回 風の路長寿を祝う会



敬老の日にちなみ「長寿を祝う会」を開催いたします。ご家族皆様のお出でをお待ちしております。

日時 平成25年9月13日(金)

午前10:30~12:30

場所 特別養護老人ホーム風の路

内容 ○石越町「赤谷神楽」登場

○ユニットで入居者と会食会

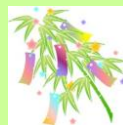
参加者 ご来賓 ご家族 ボランティアの皆様

入居者の皆様の長寿を願っております。

特別養護老人ホーム 風の路行事委員会

七夕飾りに願いをこめて！！

仙台七夕に合わせ、4ユニット毎、七夕飾りのそれぞれが短冊に願いを書いて1か月間施設内で楽しみました。千羽鶴はUさんの作品で、入居者皆さんが健康で暮らせるようにと願いを込め作成したもので素晴らしい出来栄に感動です。



Uさん手作りの千羽鶴

(正確には三千羽です)

介護にお疲れ時の解消方法は？

ショートステイ利用もそのひとつ

施設に短期間だけ入所して、食事や入浴といった生活援助サービスを受ける制度です。

- 介護者が体調を崩してしまった時
- 旅行や冠婚葬祭、出張などのため不在時
- 介護をひと休みしたい時 等など

これ以外にもありますので担当のケアマネジャーにご相談ください。詳しく説明して下さいます。

編集後記

地域の皆様のご支援をいただき、風の路も満2歳を迎えることができました。

本当に有難うございます。野菜の提供、歌に踊り、作品作り、植栽、草刈り、演奏、傾聴、フットセラピーなど沢山のご厚情をいただき今があります。今号から職員手作りの「風の路だより」をお届けいたします。不慣れですが広報委員会が心を込めて作成しましたのでご覧いただき感想等およせいただければ幸いです。

風の路 広報委員会一同