

## 看護室から インフルエンザ対策万全ですか？

寒さ到来で体調管理は万全でしょうか？  
気温が下がると乾燥しインフルエンザにかかりやすくなります。  
水分・栄養を充分とり予防が大切です。

- ①手洗いは、石鹸・流水で念入りにします。
- ②うがいは1回につき5回以上の繰り返しを。
- ③湿度は50～60%に保ちましょう。
- ④睡眠・栄養・休養を十分に。

### ノロウイルス対策三三情報

冬になるとノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎が多くなります。ノロウイルスは、他のウイルスより小さいので手のシワに入り込みやすくなります。激しい嘔吐や下痢、腹痛が主で発熱、頭痛が伴います。

### ノロウイルス4大対策

- ①徹底した2度手洗い  
洗って・ふいて・殺菌消毒
- ②環境の清浄(次亜塩素酸ナトリウムを薄めて)  
蛇口・ドアノブ・便座・トイレふたの清拭
- ③汚物の処理  
薄めた次亜塩素酸ナトリウム液を注ぐ
- ④健康管理  
人から人へ感染します。手洗い、うがい励行  
二枚貝が感染源です。85℃以上の加熱が必要。

## ボランティアの方 お待ちしております。

- \*「お話しボランティア」  
ユニットで入居者との話し相手はいかがですか？  
馴染みの関係が生まれ、入居者とつながるきっかけに。
- \*「歌うボランティア」  
風の路のパブリックスペースのカラオケで、入居者の皆さんと、童謡・演歌・民謡など、一緒に歌いましょう。
- \*「おいとこボランティア」  
歌・踊りを教えていただけませんか？  
入居者はおいとこが大好き。その他にも楽器演奏・絵手紙・書道・ちぎり絵・陶芸等 何でもOK。先ずは「風の路」にお出かけ下さい。

## 「長寿を祝う会」



社協会長より最高齢の方にお祝いの品を。

9月15日に第2回長寿を祝う会を開催いたしました。風の路に入居されている長寿の方を代表して90歳を超えた4名の方に記念品をお渡ししたあと、入居者代表の方に「あんときゃどしゃぶり」と「祝い酒」を熱唱していただき会場が和みました。皆さんの前で得意な事を披露することは気分爽快になり長寿の秘訣にもなります。地域の皆さんの支えと、入居者の方々の介護を通して幸せを感じることのできる会でした。



## お知らせ

- 風の路「パブリックスペース」ご利用下さい。教室・習い事・見学・団らんの場OK。連絡下さい。
- 「ご意見箱」設置しています。ご意見をどうぞ！
- ショートステイは1日～30日間の利用可能で送迎あり。お気軽にご相談下さい。  
電話 0228-34-4165 (はいろーこ)  
FAX 0228-34-4166

### 編集後記

今号は、「第2回風の路まつり」と入居者皆さんの外食の様子を紹介しました。「風の路まつり」では昨年に引き続きボランティアの方々、さらに、石越小学校の児童と保護者の皆様、「さくらハウス」「中田ばっけの家」の方々の登場により地域との絆をさらに深めることができましたことに感謝申し上げます。風の路と地域の皆様とのつながりや、入居者、ご家族の皆様の喜びを誌面でお伝えできれば幸いです。2013年も引き続き風の路を宜しく願います。  
風の路 広報委員会一同

# 風の路だより

2012年12月 第6号

### 基本理念

これまでの生き方を尊重し、地域との絆を大切にして笑顔で居心地の良い暮らしをつくります。

## 「金賞受賞曲の名演奏に酔いしれて」



11月3日「第2回風の路祭り」が開催されました。当日はボランティアとして地域の茶道教室、パンフラワー教室の皆様、石越小学校の児童、保護者の皆様のご協力により、今年度「宮城県吹奏楽コンクール地区大会金賞受賞」のプラスバンド部総勢30名の演奏に、会場の皆さんはその音色に酔いしれ沢山の感動をいただきました。お楽しみコーナーでは、厨房からのたこ焼き、焼きそば、豚汁をいただき、初めての金魚すくいでは入居者の皆さんが「懐かしいね～」と楽しみました。すくった金魚は各ユニットで大切に飼いはじめ、「餌やったべが」と新しい仲間の成長を見守る日々です。



熱心に聞き入る皆さん

名演奏は名指揮のもとで

校長先生もごあいさつ



# 風の路まつり

## 展示コーナー



グループホームほほえみも参加して



イスが防災頭巾に変身



ユニットの作品紹介

## お抹茶・茶道教室・実演コーナー



パンフオーで作品づくり



おいしい抹茶を味わって



残りご飯利用の焼きせんべいが人気

## 販売コーナー



風の路出店も好評



「さくらハウス」「中田はっけの家」も参加して

## ナース室コーナー

第14区の元気なボランティアの方々



ナース室の苦心作披露



特殊浴槽の操作に耳を傾けて



胃ろうはこの様に

地域の皆様を支えられて一年が過ぎました。これからも「きすな」を深めて参りますのでご支援とご協力をお願いします。

## 緑日コーナー



おいしいわたあめに満足



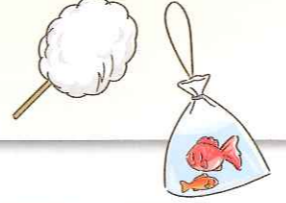
500匹の金魚すくいが大好評



何とんでも大人気のわたあめやさん



テントの中では豚汁とわたあめ



## 石越小学校ブラスバンド 子どもたちの声

部長 6年 三浦 穂花  
このあひだは、演奏を聞いていただき、ありがとうございます。私たちが石越小学校吹奏楽部は施設での演奏は初めてでした。すごくきんちょうしていましたが、演奏が終わったあと、たくさんの拍手をもらい、きんちょうがなくなりました。演奏後は楽しいお祭りにも参加させていただき、本当にありがとうございました。

副部長 6年 佐々木綾乃  
わたしは風の路にいて、喜んでもらえるか心配でした。でも、演奏をすると笑ってくれる人や、手をたたいてくれる人がいて、すごくうれしかったです。「わたあめ」などもごちそうになりました。ありがとうございます。来年は、ブラスバンドにいらして、演奏を聞いてくださるのを楽しみにしています。ブラスバンド全員も楽しかったと思います。本当にありがとうございました。

## 石越小学校ブラスバンド 保護者の声

第一区 三浦 宏美  
施設での演奏会という機会を頂きありがとうございます。演奏が始まるとみなさんが拍手子をして楽しんでくださっているのがわかりました。とても素敵で演奏会だったと思います。

駅前 島山るり子  
この度の演奏会において、「風の路」の皆様・地域の皆さまに聞いていただきまして、子供達もとても喜んでいて、今後の練習の励みにもなりたいへん嬉しく思います。皆様に笑顔も届いた一日と感じられました。

10月18日に4名の方が、迫町のファミリーレストランと南方町の大型スーパーに出掛けました。大型スーパーでの買い物では、1人1人買物カゴを持ち、ご自分で手にして選んでいました。

昼食はご自分でメニューからお好きなものを選び、味わいながら思わず顔がほころんでいました。はじめての外出での感動を忘れないよう今後もこのような機会を増やしていきたいと考えております。

## りんどうユニット

11月7日りんどうユニット入居者5名、職員5名で待望のお食事に隣町にでかけました。入居者の皆さんには好きなものを選んでもらったのですが、迷いながらもメニューから、ご自分の一番好きなものを選びました。皆さんに共通していたことはお肉、おすしが好きな事でした。普段の給食では控えめなお食事ですが、時には思いっきり食べるのもいいかもしれません。楽しい食事会になりました。



## ~ショートステイ~ さくらユニット



## あじさいユニット

## ユニット紹介コーナー 外食・おやつ作りで食欲の秋を満喫

だんご作りをたのしみましたエプロンをつけ、みんなで団子作り。みなさん丸めるのが早く、とても上手でした。味もしょうゆ・ごま・ずんだ・あんこと豊富に準備。「さっぱり、家でもだんご作らなくなったね」「美味しいね、また作りたい」と会話が弾み『花より団子だね』と笑い声も聞かれ楽しいひと時となりました。

## さざんかユニット



10月の誕生者の方の希望を取り入れて久しぶりの外出で、お楽しみのお食と担当スタッフ共に佐沼までのドライブを楽しみました。お店を出る時には『もう帰っちゃうの?』と残念そうにされていました。とても喜んでいただけだったので、近いうちに又でかけるようにしましょう。